

澄水报

2012年7月5日
星期四
总第297期
苏澄新准字
021号
内部资料



荣誉

本报讯 6月13日,在全市纪念建党91周年暨创先争优活动表彰大会上,公司总经理沙建新荣获“江阴市创先争优活动先进个人”称号。

(澄水)

江苏江阴市城镇供水排水协会 主办
江苏江南水务股份有限公司

人大环资城建工委 来公司视察

6月1日,市人大常委会环资城建工委委员在市人大常委会副主任郑元的带领下,莅临我公司视察指导工作,听取公司总经理沙建新关于安全保供等情况的汇报,实地视察供水服务调度中心,高度评价了我在保障民生需求、供足水供好水等方面的工作。公司总经理助理曾武、吴耀东陪同视察。(骆才良 文/摄)



公司举行夏季安全生产检查

6月14日、18日,公司安全生产领导小组对市政工程公司、各水厂与加压管理中心、各镇(街道)营业所以及澄西水厂建设工地,开展夏季安全生产检查活动。

此次检查根据夏季生产特点,重点检查了防雷、防汛、防台、电气设施安全措施以及防暑降温工作的落实情况。从检查结果来看,总体情况良好。(水轩文/摄)



全员参与 全力推动 全面提升

公司召开政风行风民主评议动员大会

本报讯 根据《江苏省住房和城乡建设厅2012年民主评议城市供水行业政风行风工作实施方案》的精神要求。6月28日,公司召开“加强政风行风建设迎接2012年民主评议”动员大会,公司有关部门、科室、下属公司及各营业所近30人参加了会议。

会上,总经理助理吴耀东作了动员报告,由江苏省住房和城乡建设厅组织开展的2012年城市供水行业政风行风民主评议活动,是为了进一步提升城市供水

服务水平和质量,推进供水行业政风行风建设再上新台阶,为老百姓提供更安全、稳定、可靠、洁净的饮用水,提供更高效率、优质、便民、人性化的公共服务,把社会评价的外部压力和改进工作的内部动力结合起来,共同推进供水事业的进步和行业发展,通过行业服务水平的提升获得更多的社会肯定,赢得更多老百姓的认同。

评议内容主要包

括:依法经营(管理)、规范收费、办事公开、服务质量、清正廉洁五大方面,重点是一线服务窗口。民主评议工作从现在开始启动,至12月底结束,分“宣传发动、自查自纠及集中评议”三个阶段进行。

会议要求:加强组织领导,落实工作责任。要充分认识行风评议工作的重要性,认真筹划安排,落实工作责任,形成一级抓一级、层层抓落实的领导体制和工作机制,确保民主评议工作顺利开展。加大宣传力度,全员参与评议。要采取多种方式,广泛发动,最大限度地调动干部职工参与行风评议的积极性。突出服务窗口,创建服务品牌。要把一线施工、服务窗口作为行风建设的重点,开展理想信念教育、职业道德教育、法制纪律教育,筑牢思想道德防线,提高服务能力和素质,提高工作效率和服务质量。狠抓问题整改,建立长效机制。将自查、整改、制度创新贯穿于行风建设全过程,创新思路和措施,扎

实推进作风建设,逐步建立靠制度管权、按制度办事、用制度管人的长效机制,让群众真切感受到民主评议行风工作的力度和实效。

最后,党总支副书记程颐平指出,此次民主评议活动,是公司加强自身建设、提高作风效能的一个有利契机。公司上下要充分领会报告精神,广泛宣传发动,提高认识,形成共识,切实做到全员参与;要狠抓落实,明确责任,做细、做实各项工作,着力解决群众反映强烈和行风建设中存在的突出问题,保证评议活动收到实效,真正达到“内强素质、外树形象、办事提速、服务提质、效能提升”的目的,推动城市供水服务标准化建设,推进公司政风行风建设再上新台阶,为江阴率先基本实现现代化、建设滨江花园城市做出新贡献。

(澄水 文/摄)

激扬青春 设计未来

——设计所获江阴市“青年文明号”荣誉称号

本报讯 日前,公司设计所被江阴市共青团委员会授予“青年文明号”荣誉称号。

设计所自2011年开始争创江阴市“青年文明号”活动以来,紧紧围绕上级团委有关精神要求及“青年文明号”创建活动宗旨,认真贯彻“青年文明号”为民服务方针,积极开展“青年文明号建设示范活动”,组织学习“青年文明号”创建的基本条件、实施步骤、考核内容等,深化队伍建设,切实把创先争优活动不断引向了深入,树立了良好的社会服务形象。

创建中,设计所的青年团员不断提高认识,凝心聚力,主动作为,热情参与工会及团委组织开展的各项活动。从清明节祭扫烈士陵园到公司庆

45周年文艺汇演,从走进军营、军民联谊到元宵节拔河比赛等等,处处都有设计所青年团员的身影。积极响应团委扶贫帮困活动的号召,大家自愿奉献爱心,纷纷慷慨解囊,捐资助学,帮扶社会弱势群体,得到了社会的广泛赞誉。在工作上,团员充分发挥青年生力军的作用,刻苦钻研业务,深入一线勘查,互相协作共奋进,勇于创新求拓展,顺利完成了又一个又一个给排水工程设计任务,受到了广大客户的一致好评。

站在新的起点上,设计所全体青年员工表示,将一如既往地开拓奋进,高质高效完成各项工作任务的同时,加快技术创新,提升管理效能,力争在技术、管理等方面更上一层楼,为公司的持续发展提供强有力的保障。

(程抒凝 文/摄)



升级优化管网综合监测系统

日前正式上线运行

本报讯 为了适应业务发展的需要和进一步提升安全保供能力,公司于5月份开始对管网综合监测系统(SCADA)进行改造升级,通过计量中心、信息中心、二次供水、生产技术部等相关部门的通力协作,日前,优化后的系统正式上线运行。

新系统吸收了旧系统数据直观反映的特点,在形式上,更换了大篇幅的站点报数模式,新增“站点树”和“监控中心”两个同步页面模块,数据一目了然、简约清晰。

在内容和功能设置上,进一步做出了补充和完善,由简单的数据展示,向更深度的数据挖掘转变。由对数据可视可查的要求,已转变为对数据分析功能的应用,提高了数据的参考价值。新增了“智能分析”和“表务管理”模块,强化了计量器具流量和压力的统计、分析功能,利用系统累积的历史数据,参照仪表的基础参数,甄别各仪器运行状态是否正常,判别水表选型是否合理,并主动推荐适合的方案策略。新系统还加强了“预警管理”功能,灵活设置预警方

案,大大方便了设备维护人员的日常管理和维护。

随着新系统的深入使用,将会得到进一步的优化和完善,也将促进供水调度的合理化、科学化和“智能化”。(江豪)



恒通公司开展防汛应急演练

本报讯 为了熟练掌握移动式泵车的操作方法及性能,切实提高实际运用和操作能力,6月28日,恒通排水公司运用新购置的移动泵车,在五星桥排涝站举行了一次防汛应急演练。

该泵车功率74KW,最大流量800m³/H,自动自吸和再自吸高度达8.5米,运行不需要依靠电源,离心泵由配套柴油机直接驱动。该泵车功能广泛,运用灵活,操作简便,排水综合能力强大,为今夏的安全平稳度汛又增添了一道保障。

当天下午14:50,接报警,五星排涝站门前路面有大量积水。公司防汛领导小组组长立即发出

抢险指令,小组副组长组织抢险队员迅速到位,做好相应准备工作。15:05,抢险小组到达现场,在进行现场勘察后,泵车停在指定位置,设置安全防护栏,快速连接水泵的进、出水管道。15:10,启动机泵,抽真空。15:30,开始出水,巨大的水流流入泄洪区,排水井内水位明显下降。15:40,完成作业,关机停车,拆分机泵,清理现场,至此演练圆满结束。

在随后的演练总结会上,指出了现场定位还需更精确、管道连接还需更快速、排放管头部的固定还需更牢固等一些环节上存在的问题,期待提高,以有效促进应急处置的快速、高效。

(高建军 文/摄)



“魅力澄水”走进乡镇

“魅力澄水”之旅2012走进乡镇系列活动,5月31日和6月27日,分别来到周庄镇和长泾镇。客服中心、质量管理部、周庄和长泾营业所联合行动,针对夏季用水特点,结合往年供水高峰期客户最为关心的问题,开展了以“夏季安全用水、人人健康饮水”为主题的供水服务咨询活动,耐心解答涉水疑问,热心提供水质检测服务,大力宣传夏季安全用水、节约用水、健康用水方面的知识,大大增强了客户的安全用水意识,受到了乡镇居民的普遍欢迎。

(仲丽萍 张慧 文/摄)



本报讯 经过小湾水厂与机电维修中心历时两个多月的努力,顺利完成了小湾水厂设备的维护保养工作。

根据历年来的设备维护情况,该水厂突出重点,细致检修了全厂的机泵电

气设施,尤其对一泵房内的7台电机进行了解体式维修,经检测试验、调试,运行状况良好,有效消除了各类安全隐患,为即将到来的夏季供水高峰提供了坚实的保障。

(陈魏)

(下转2、3版中缝)

市政工程公司

组织员工观看安全防范教育片

本报讯 以“安全生产月”活动为契机,市政工程公司大力开展安全知识宣教活动。6月18日下午,该公司组织工程科及钢制科员工共20余人观看了安全生产防范系列教育片,从而进一步增强了员工的安全责任意识。

当天观看的教育片结合近年来发生的安全事故案例,从人的不安全行为、

设备的不安全因素、环境的不安全条件三个方面作了生动、具体地展示,撼人心魄,引人深思。对在场的工程施工、管理人员起到了一定的警示作用,并再一次告诫我们:一定要牢固树立安全意识,消除一切麻痹、松懈、侥幸心理,切实把好安全生产关,全面杜绝安全事故的发生。(楚笑丽)

肖山水厂开展活性炭投加应急演练

本报讯 6月中旬,肖山水厂根据预定计划,各制水班组分别举行了活性炭投加应急演练,达到了预期效果,大大提高了应对突发性原水水质污染事件的反应速度和应急处置能力。

演练开始,各制水班班长接到原水水质污染报警后,立即组织本班员工有序开展应急处理。当班员工首先按原水总流量准确地计算出活性炭的投加量;接着在各个投加点开启相应阀门,快速配置活性炭溶液;最后打开空压机,使其充分混合,用泵输送至各投加

点,整个演练有条不紊、一气呵成。

投加粉末活性炭是城市水厂应急处理中普遍采用的一种有效方法。近年来,引起原水水质污染的不确定因素越来越多,突发性污染事件时有发生,为进一步提升城市供水的安全保障能力,维护广大市民正常的生产生活秩序,肖山水厂经常不定期开展各类应急演练,使水厂员工熟练掌握了正确的应急处理方法,不断增强了员工的快速反应能力和实际应急操作能力。

(陶晓伟)

稽查队组织学习《无锡市供水条例》

本报讯 为进一步增强稽查队员的业务素质,不断提升稽查水准,6月13日,稽查队组织全体队员学习了《无锡市供水条例》。

《无锡市供水条例》于2012年7月1日正式施行,是无锡水环境保护地方性法规体系的重要组成部分。《条例》的主要内容是:推进城乡供水一

体化,细化二次供水管理;强化供水水质监测,规范供水设施管理;增强供水服务意识,推进城市节约用水。根据《条例》精神,稽查队结合自身实际情况,印发《条例》人手一册,大家以集中学和分散学相结合,逐条逐句研读学习,领悟掌握了各项条款,提高了在实际运用中的执行能力。(稽查队)

稽查队严厉整治

小区内违章开启消防栓行为

本报讯 夏季,是居民小区内违章开启消防栓现象频繁发生的季节,稽查队抢抓时机,加大力度,严厉整治,有效遏制了此类违规行为的发生。

在加强对小区消防栓巡查的同时,稽查队根据历次查处的案例分析,居民小区内违章开启消防栓一般都用于小区物业对绿化、景观河道等配套设施的整理,且多发生在距离市中心较远的城郊小区和新建小区,这里是违章开启消防栓的“重灾区”。为此,稽查队制定了

具有针对性的整治方案,及时调整作息时间和工作方法,采取定时加不定时巡查的办法,必要时,安排专人进行蹲守。对于处理过程中常出现的推诿和搪塞等情况,稽查队员注重掌握事实依据,并按照《江苏省供水条例》等相关法规,严肃作出处理。

集中整治以来,共查获小区内物业和绿化施工单位违章开启消防栓行为4起,很好地维护了一个正常的供用水秩序。(稽查队)

迎高峰 保供水

做优供水调度 提供有力支撑 确保夏季高峰供水量足压稳质优

本报讯 夏季来临,公司各部门都在为迎接供水高峰做着紧张的准备工作,作为供水系统的“指挥”中心——供水调度也将经历一次严峻的考验。目前,公司生产技术部组织相关人员,制订了高峰供水期间日常管网调度方案以及突发情况应急调度预案,确保全市夏季各时段的足压优质供水。

生技部积极配合各水厂、加压管理中心、管线所对所有供水设施进行全面的检查、养护,对有故障或存在安全隐患的设备及时进行维修,确

保高峰期间供水设备的正常运转;根据历年用水量数据变化规律,结合管网水力学模型,对今年的高峰供水水量进行预测,预计今年高峰期间日均供水量为72万吨,最高日供水量75万吨,最高时供水量3.7万吨,联系以上数据,利用优化调度系统,计算出科学合理的调度方案,指导日常调度;结合《江阴市城市给排水突发事故应急预案》,制定了突发状况应急调度预案,保证突发状况时的有条不紊、科学调度,全力保障夏季广大客户的正常用水。(陈涛)



一年一度的高峰供水即将来临,6月底,机电维修中心对肖山、小湾两水厂设备设施的维护保养工作已全部完成,为高峰供水打下了坚实基础。

按照年度保养计划,此次维护保养历时4个月,中心员工克服种种不利因素,利用夜间用水低谷等有利时机,按步实施,有序推进,及时消除安全隐患,保证了设施设备的良性运行。(张立文/摄)

维护保养不松劲 安全供水有保障

本报讯 日前,机电维修中心丝毫不懈怠,联合肖山水厂、设备部等相关部门,对肖山水厂加氯间进行了一次全面的维护保养,尤其对1#蒸发器实施了拆装维修,保持了加氯间设备设施良好的安全性能,为今夏的安全优质供水夯实了基础。

由于此次维护保养涉及到重大危险源,相关部门十分重视,提前制定了有针对性的保养计划,并对保养中的各个环节进行了细化分工。按照

预定步骤,在经过抽真空装置吸收蒸发器管道中残余氯气、拆卸连接缸体外部管道和主体气缸、除锈气缸及连接管道、疏通缸体内部管道、更换部分老化零部件、重新整合缸体等一系列操作程序后,调试检测合格,运行正常。

加氯间设备设施的运行状态,事关供水安全,水厂始终放在突出的位置,高度重视,定期进行巡查维护,并开展泄氯应急演练,有效保障了制供水的安全稳定。

(张立文 陈凯文/摄)



解读城市供水定价成本监审试行

加强价格诚信建设

共创和谐诚信水务

《价格法》基本知识问答

1、我国的基本价格制度

《价格法》规定我国的基本价格制度是“实行并逐步完善宏观经济调控下主要由市场形成价格的机制”。改革之前的1978年，国家定价占97%，市场定价只占3%。截止2003年底，政府指导价和政府定价在社会消费品零售总额中只占4.4%，市场调节价已占到96.5%。我国基本形成了以市场调节为主的价格机制。

2、我国实行的价格管理形式

《价格法》规定：“价格的制定应当符合价值规律，大多数商品和服务价格实行市场调节价，极少数商品和服务价格实行政府指导价或者政府定价。”

市场调节价，是指由经营者自主制定，通过市场竞争形成的价格。

政府指导价，是指依照《价格法》规定，由政府价格主管部门或者其他有关部门，按照定价权限和范围规定基准价及其浮动幅度，指导经营者制定的价格。

政府定价，是指依照《价格法》规定，由政府价格主管部门或者其他有关部门，按照定价权限和范围制定的价格。

3、价格秩序如何管理

国家支持和促进公平、公开、合法的市场竞争，维护正常的价格秩序，对价格活动实行管理、监督和必要的调控。

4、关于价格主管部门

国务院价格主管部门统一负责全国的价格工作。国务院其他有关部门在各自的职责范围内，负责有关的价格工作。

县级以上地方各级人民政府

价格主管部门负责本行政区域内的价格工作。县级以上地方各级人民政府其他有关部门在各自的职责范围内，负责有关的价格工作。

5、价格主管部门的权力、义务

政府价格主管部门和其他有关部门制定政府指导价、政府定价，应当开展价格、成本调查，听取消费者、经营者和有关方面的意见。

政府价格主管部门开展对政府指导价、政府定价的价格、成本调查时，有关单位应当如实反映情况，提供必需的帐簿、文件以及其他资料。

6、政府定价的范围包括哪些

下列商品和服务价格，政府在必要时可以实行政府指导价或者政府定价：

- (一) 与国民经济发展和人民生活关系重大的极少数商品价格；
- (二) 资源稀缺的少数商品价格；
- (三) 自然垄断经营的商品价格；
- (四) 重要的公用事业价格；
- (五) 重要的公益性服务价格。

7、价格监督部门的职权

政府价格主管部门进行价格监督检查时，可以行使下列职权：

- (一) 询问当事人或者有关人员，并要求其提供证明材料和与价格违法行为有关的其他资料；
- (二) 查询、复制与价格违法行为有关的帐簿、单据、凭证、文件及其他资料，核对与价格违法行为有关的银行资料；
- (三) 检查与价格违法行为有关的财物，必要时可以责令当事人暂停相关营业；
- (四) 在证据可能灭失或者以后难以取得的情况下，可以依法先行登记保存，当事人或者有关人员不得转移、隐匿或者销毁。

《城市供水定价成本监审办法（试行）》（以下简称《办法》）于2011年1月1日起开始施行。从2006年国家发展改革委就《城市供水定价成本监审办法（试行）》征求意见到2010年《城市供水定价成本监审办法（试行）》发布，历经4年时间，这一方面反映出政府主管部门对公共资源产品定价的审慎，另一方面也反映出主管部门在不影响行业发展情况下权衡各方利益的艰辛。

通过对比《办法》（征求意见稿）和《办法》，以及翻阅各机构对《办法》（征求意见稿）提出的意见可以发现，有很多意见在《办法》中被采纳，体现了政府对各方意见的尊重。比如对供水设施超前建设和设施生产能力利用率的问题，《办法》中采纳了“只规定幅度”的建议，即规定在进行固定资产折旧核定时“实际供水量不低于设计供水量60%的，按照本期折旧核定；实际供水量低于设计供水量60%的，按照公式核定”；对水资源费和原水费是否进行核定的问题，《办法》中采纳了将水资源费和原水费“作为供水价格的一种行政附加，直接进入价格之中”的建议，规定“水资源费按照规定据实计入定价成本”，“原水费按购入原水的数量和原水价格计算据实计入定价成本”等。

整体来看，《办法》在明确成本监审范围、主体、原则和依据的基础上，非常系统、清晰地对城市供水定价成本的组成结构进行了描述和界定，并对各成本组成的定义、内容和计算方法进行了详细明确；同时对部分可控的成本组成（如修理费、职工工资等）规定了上限限制，对供水企业主观控制性较强的一些成本组成（比如管理费中的业务招待

费）规定了比例核定和上限限制；最后还针对供水企业从事其他业务的情况予以了明确。《办法》内容全面、科学、可操作性强，有利于价格主管部门成本监审的实施，有利于提高公众对城市供水企业运转和成本组成的认识，有利于指导供水企业节约成本、提高效率，《办法》的颁布和实施对于推进公用事业改革意义重大。

与办法一同印发的《关于做好城市供水价格调整成本公开试点工作的指导意见》（以下简称《意见》）更凸显了政府在推进公用事业企业成本信息公开、响应公众监管要求等方面做出的努力。可以说，《办法》的出台相当于提供了城市供水价格制定标准的指南，《意见》在一定程度上建立了信息公开机制和沟通渠道，通过试点运作后的进一步修正，最终将有利于城市供水价格制定和调整的工作得到社会认同。同时，《意见》和《办法》的发布，也让我们看到了政府在推进公用事业改革、加强政府监管和促进公众监督等方面的决心和诚意。

但我们也必须意识到，

鉴于国内大多数供水企业历史遗留问题严重（比如某供水企业漏损率高于核定值，是由于管网老化严重又无钱更新；生产能力利用率低于《办法》中规定的上限，是由于城市中工业企业搬迁或循环水利用率提高造成等类似现象），如果严格按照《办法》对供水企业进行成本监审，可以预见，目前及今后相当长一段时间内大多数供水企业的调价申请将被否决。

但供水企业事实上又是亏损的，如果长期继续保持低价水平，供水企业的正常经营和发展又该如何维持、供水安全又如何能得到保障呢？历史遗留问题必须要找到一个合理的解决方案。如果企业继续背负着如此沉重的负担，一来会对企业经营产生严重不利影响，二来也会对《办法》的执行产生障碍。

因此，解决问题的重点又将回到公用事业体制改革上来。在适用《办法》的同时，应首先理顺政企关系，解决历史遗留问题，并相应建立科学的监管体制，或许这才是彻底解决行业问题的途径。



抄收员拾金不昧



6月22日，抄收员丁永恒在虹桥二村抄收时，捡到了一只钱包，急失主所急的丁永恒马上来到君山派出所，在民警的协助下，与家住虹桥二村17幢的失主取得了联系，把钱包交还给了失主。（高军文/摄）

长泾营业所情注百姓保供水

本报讯 长泾营业所大力开展“党员示范岗”争创活动，充分发挥党员的先锋模范作用，心系民生，情注百姓，紧紧围绕给水施工和快速抢修两大重点，凝心聚力保供水，练就了一支拉得出、打得响的工作群体，助推了地方经济社会的健康、稳步发展。

近年来，随着长泾新市镇建设步伐的加快，新建道路、商品房、安置房工程项目不断涌现，给水务工作者带来了不小的压力和挑战。该营业所党员身先士卒，带头示范，起到了

“一个党员一面旗帜”的作用，出色地完成一个又一个给水工程项目。去年，该镇开工建设2万平方米的安置房，在时间紧、任务重、人手少的情况下，施工班组的党员处处做好样带好头，拧成一股劲，使得给水工程做到了与建筑施工的同步开工、同时竣工，为拆迁户如期搬入新居做出了水务人应有的贡献。

自来水是事关企业生产、百姓生活的大事。由于该镇新建、改造道路的施工，自来水管道的挖坏的事件时有发生。该营业所在增加对施工工地巡视频次、加

强与施工单位沟通的同时，一刻不懈怠，工作人员始终保持24小时待命。今年各村的控污截源、村庄整治工作全面铺开，维修班和抄收班的党员以身作则，冲在前抢在先，在他们的带领下，有效保障了全镇居民的正常用水。5月28日下午5时许，正值居民烧晚饭的时段，长东村缪家巷主管道被挖坏，抢修人员第一时间赶赴现场，组织抢修，克服了蚊虫叮咬、饿着肚子等不利因素，连续奋战3个小时恢复了供水，得到周围百姓的一致好评。（刘献）



出淤泥而不染 宋萍/摄



陆红萍

“幸福不是下雨天，而是和你一起躲雨的屋檐。”在朋友的空间里偶然看到这句话，内心有所思。

这一定还是青春懵懂的青年时光里的感慨，你偷偷地喜欢着一个人，不敢听他的名字，想到他就要面红心跳，你那样敏感，一颗心如鹿撞，感觉混乱而甜蜜，什么都不是自己的，为了他，你愿意献出所有。长大后的我们，早没了这颗清澈的心，不在执着于牵牵的小手，如果有一个人肯与你一起过那一饭一蔬的平淡日子，没有甜言蜜语也无妨，只要与他十指相扣，相依相偎，不说天荒地老，不说一生一世，活在当下就好。

小时候摔一跤，没有控制能力往往摔个结结实实，情绪来不及调整，直直地就哭了出来。“哇啦哇啦”管他别人怎么看，哭个惊天动地你奈我何。而现在，一跤还没摔结实就仓惶爬起来，第一

件事不是检视自己受伤没有，而是忙顾四周，看看有没有人见到自己摔跤的狼狈样。我们摔不起了，不为别的，关乎面子，长大后我们更多地为别人的眼光而活。

是啊，长大后的天空总没儿时那么蓝了，长大后的心胸总在宽广与狭窄间游移，我们渴望着被他人接纳，同时却又如自缚的蚕般辛苦作茧。芸芸众生里，也知相遇相识相知之不易，然而利及自身，总苦苦纠结，不肯轻易放手。其实什么不同呢，匆匆地来，匆匆地去，谁能避免生老病死的痛苦，谁没有过喜怒哀乐的翻涌？长大后的我们变得越来越没有自信，不肯相信走过去，抬起头就又是一片天。人生自有万种情怀予你感受，如何取舍，端看你内心所求。

爱我所爱，一旦拥有，必无怨无悔，万水千山也当追随。此情此意，于事于人，皆当如此。

人生三重境界

人生有三重境界，这三重境界可以用一段充满禅机的语言来说明，这段话语言便是：

看山是山，看水是水；看山不是山，看水不是水；看山还是山，看水还是水。

一个人的人生之初纯洁无瑕，初识世界，一切都是新鲜的，眼睛看见什么就是什么，人家告诉他这是山，他就认识了山；告诉他这是水，他就认识了水。

许多人到了人生的第二重境界就到了人生的终点。追求一生，劳碌一生，心高气傲一生，最后发现自己并没有达到

自己的理想，于是抱恨终生。

但是有些人通过自己的修炼，终于把自己提升到了第三重人生境界，茅塞顿开，回归自然。人这个时候便会专心致志做自己应该做的事情，不与旁人有任何计较。任你红尘滚滚，我自清风朗月。面对芜杂世俗之事，一笑了之，这个时候的人看山又是山，看水又是水了。



左左和右右是主人两只袖口上的两粒米黄色纽扣，生活在同一件大衣上，看似很近又好像很远。

两人的初识缘自某天主人鼓掌时的惊鸿一瞥。也许是因为两人的模样相似，也许是生活中太缺少伙伴，爱的火花从眼睛直达心灵，他们彼此一见倾心。

“嗨，你好，我是右右。”他热情地招呼。

“你好，我是左左。”她羞涩地回答。

不过，两人的见面时间却是少得可怜，大多时候都是擦肩而过或者才刚招呼完就又天各一方了。当主人上网打字、捧着书看或者偶尔托着下巴发呆时，就成了他们短暂的幸福相聚时刻。每当这时他们总有讲不完的话，向对方描述各自的生活和见闻。

一天，主人正在上网聊天，两人又能见面了。右右很开心的告诉左左，他在主人梳头时，轻柔地在发丝间跳舞，还闻到了茉莉花的清香；在主人写字时，被压在下面差点喘不过气来，害怕极了；在主人挥手说拜拜时，在天空中上下跳跃，又刺激极了。

说着，右右叹气道，“我每天都很忙，能陪你的时间太少了。”左左连忙安慰，“男人忙点很好啊，不像我，太空闲，浪费时间。”两人还没聊完，这时主人一伸懒腰，又只能等待下次见面了。

左左发现自己很爱听右右讲故事，因为右右的生活是那么的丰富多彩。虽然很多时候内容都相同，但是左左还是兴致勃勃地倾听，被他所感染并陶醉其中。右右也觉得自己愿意把心里话告诉左左，和她一起分享自己的喜怒哀乐。两人都期盼能经常见面，厌倦了孤零零的单身生活，相爱的感觉真好。他们希望彼此时刻都能在一起。

一天，主人生气似的把门撞得咚咚响。左左的心也随着那声音而一下下地颤抖。左左害怕又担忧，右右会不会受伤了？终于忍不住，在夜里主人休息时，左左用力挣脱了线圈的束缚，滴溜溜地滚到了右右的旁边，并请了针姨帮忙，靠着住了下来。右右看到左左，激动地说不出话来。左左看到右右没事，一颗悬着的心也放了下来。这一夜，他们的谈话深入心灵，并一起期待着美好明天的到来。粗心的主人第二天一点都没发觉。

从此，他们一起闻到主人的发香，一起生活一起休息。左左陪着右右一起经历着右右经历的一切。渐渐的，两人

的聊天次数越来越少……

某天，两人又聊了起来。右右比划着，“我在主人手插在口袋里的时候看到了里面住着硬币，长得和我们差不多，圆圆的……”左左在右右兴高采烈的描述声中却心不在焉，提不起精神。她发现右右讲的故事她都知道，因为他们现在的生活是一模一样的，她好像变成了右右的附庸。右右想找一些左左不知道的有趣话题，可寻思了很久也没找到。（下转 2、3 版中缝）

左左和右右

惠丽娜



游武夷山小记

秋山

雨中的武夷山给了我一种难以忘怀的心境。清晨，天灰蒙蒙的，上午，我们来到天游峰，踏上窄窄的台阶，跻身登山者的行列，虽然到半山腰时就淅淅沥沥下起了雨，但丝毫没有减轻这些登山者的游兴。我们结伴而行，继续往上攀爬，身上已分不清是汗水还是雨水，脸上却洋溢着亲近自然及超越自我的快乐。

下午，雨仍下着，缠绵绵。我们来到九曲溪漂流，大家都穿着雨衣，套着鞋套，打着雨伞，五六个人乘坐一条竹筏。坐在竹筏的竹椅上，脚下的溪水清澈见底，能感觉到溪水的丝丝凉意，耳旁是湍湍的水声，两岸的山顶上白雾缭绕，象一条薄薄

的白纱巾随风扬着。这样的画面让我一时间忘记了自己，仿佛置身于一幅巨大的山水画之中：碧水、青山、烟雨、小舟，美妙极了。九曲溪一溪贯群山，全长 9.5 公里，斗折蛇行，有九曲十八弯，行程中老船公时不时地说几句诙谐的笑话，几条竹筏相遇还争流一下。我沉浸在这群山溪水之间，恨自己没有古诗人的才情来抒怀这样的美丽，只能陶醉于这自然的画中，饱览雨中武夷山的灵秀、静谧和柔美，感受着大自然的神奇和美妙，感觉这颗平时急躁的心也终于能沉静下来。

不一样的气候让我们欣赏到了不一样的风景，今天的雨真好！



海岸风情

程抒凝/摄

澄水园

巧用空调更健康

教你一招

1、换季空调首次开机前一定要清洁，日常使用空调过程中也应每 1-2 个月清洗一次。空调的过滤器没有按时清洗容易滋生螨虫，户外活动比较多的人，尤其是经常在草丛或者潮湿的地方活动的人也容易长螨虫。除了清洗空调面板和过滤网之外，还要使用专业的空调消毒剂，对散热片进行彻底清洗消毒。同时灰尘还会堵塞滤清器网眼，降低冷气效果，应半月清扫一次。空调不用时，应随手切断电源。

2、夏季来临首次开空调时需要要有对流风，第一次开启空调应该打开门窗，然后开启空调，通风 30 分钟以上，保证室内空气质量。

3、每天早上进办公室开空调前，应先开启窗户让空气对流排去室内污浊空气 15-30 分钟为宜，保证室内空气清洁，然后再开空调制冷。

4、细心调节室温。制冷时，室温调高 1 摄氏度，可省电

10%以上。空调使用时，夏季冷气温度设定在 26℃ ~ 28℃，让人体感觉最舒适。避免室内外温差过大，频繁进出办公室容易得空调病。

另外，屋子里虽凉，但是湿度却太低，这对人们眼、鼻的黏膜都不利。而干燥的环境适合病菌和病毒的生存，人们觉得鼻子、嗓子发干的时候就要特别小心病毒侵入了。

5、刚来上班大汗淋漓别直接对着空调吹。直吹时空气流速增加，温度会骤降 3℃ - 4℃，头会晕。而且，突来的冷空气很容易刺激汗毛孔突然收缩，并导致头疼。

6、不要在空调房内吸烟。有空调的房间里，因为房门与窗户都紧闭，所以空气很难流通，又比较干燥。如果这个时候在空调房间里抽烟。吐出的有害物质就会弥漫在空气当中，人在里面呆久了，就会产生恶心，头晕，口干舌燥的，呼吸也会变的那么不舒服。

祝福七月份生日的员工

- | | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| 曹忠 | 陆士忠 | 蒋华仁 | 马雅 |
| 陈涛 | 汤国平 | 唐士良 | 龚鸣霞 |
| 刘文伟 | 高琴亚 | 唐银华 | 马细国 |
| 陈小栋 | 周丽红 | 缪琪 | 丁岳英 |
| 沙芸 | 张立 | 王红梅 | 胡国华 |
| 王虹 | 吴国平 | 李克宇 | 徐建秋 |
| 王新海 | 张小荣 | 陆文卿 | 陆建华 |
| 徐刚 | 陈巍 | 朱敏君 | 丁伯荣 |
| 朱燕 | 王剑宏 | 张荊 | 单妹 |
| 龚平 | 范军 | 夏晚烟 | 张玲红 |
| 孙一甫 | 李惠 | 徐满荣 | 陈勇 |
| 钱庆丰 | 程强 | 姚如忠 | 黄华 |
| 张凌娟 | 黄成名 | 张一新 | 章小华 |
| 李敏娟 | 白朝晖 | 陆凤祥 | 张金龙 |
| 吴庆伟 | 朱静 | 周栋连 | 章洪峰 |
| 魏红梅 | 杨静 | 赵春 | 沈凤芝 |
| 徐品良 | 俞波 | 吴建生 | 曹红 |

指甲油涂不对 可造成甲沟炎

核心提示:自古以来,指甲的修饰是女性美的重要内容。频繁地使用会不会造成指甲的损伤?使用时应该注意什么?都是我们在购买指甲油之前必须了解的常识。

指甲油主要由三部分组成:色素、溶剂、促渗剂。常规的指甲油配方一般包括下列成分:色素、硝基纤维素、柠檬乙酰三丁酯、邻苯二甲酸酯、乙酸乙酯、乙酸丁酯、乙醇、甲苯。其中,色素根据所需颜色不同,又由硅酸钾、氧化镁、氧化铁、氧化铝等烧制而成。指甲油中的某些色素、溶剂和促渗剂,如乙醇、苯类、酮类等,长期使用会损伤甲板,导致脆甲、甲纵嵴、黄甲、甲营养不良等损害,涂抹不当也有可能因刺激甲沟,造成甲沟炎等损害。而苯类和临苯类物质,长期使用,还可能造成呼吸系统的损伤,并有可疑致癌性。另外,许多女性喜欢频繁地更换指甲油,在使用新指甲油前,一般也会用指甲油清除剂来去除先前涂抹的指甲油。指甲油清除剂一般由丙酮、乙酮、乙醇等构成的强效有机溶剂,它们的使用也会对指甲造成更大的损害。

所以,在选用指甲油之前,我们应该注意:尽量选择不含苯类的指甲油。指甲油涂抹后待其随指甲生长脱落后再使用新的指甲油。最好不要使用指甲油清洗剂。孕妇和哺乳的女性、儿童应该避免使用。患有灰指甲(甲癣)、甲营养不良的患者应该避免使用。高敏体质者(过敏性鼻炎、湿疹、哮喘)不宜使用。

澄水简讯

(上接第2版)

本报讯 5月12日,随着镇澄路210号508室户表改造工作的结束,从而标志着夏港街道首批住宅小区的户表改造工程已顺利完成。

按照城乡供水一体化建设的要求及规范,公司营业所、设计所、市政工程公司等多个部门联合行动、紧密协作,分批、分阶段对我市乡镇的住宅小区实施户表改造。历时一个星期,完成了镇澄路210号小区的户表改造,实施改造后,不仅提高了抄收效率和管理,同时也大大提升了客户的满意度,树立了公司良好的品牌形象。

(奚建斌)

本报讯 近日,石庄营业所主动出击,积极作为,利用外出抄收、开展咨询服务活动、上门服务、客户来营业所办理涉水事务等时机,认真收集、更新客户资料,为进一步提升供水服务水平打下了坚实的基础。

(王中汉)

左左和右右

◎ 惠丽娜

(上接第4版)右右很懊恼,觉得左左变了,现在的生活也没了恋爱的美好。左左也沉默了,难道一定要靠着右右才能生活下去吗?她开始怀念起了自己以前安静的生活,觉得那里才是属于她生命中的位置。

终于有一天,又是一个主人休息的夜里,左左回到了左袖口上。从此,左左过着左左的生活,右右过着右右的生活。不见面的时间里,彼此都多了一丝牵挂和期待。偶尔见面的时候,他们又有了说不完的话。

每个人都有自己的生活,即使是因为相爱而产生交集,也不要完全丢失了自我。



本报编辑部地址:

江苏江阴市长江路
141-143号