

澄水报

2014年4月1日

星期二

总第318期

苏澄新准字

021号

内部资料

严督实导 严查实改

深入开展群众路线

教育实践活动

江苏江南水务股份有限公司主办



公司党委召开党的群众路线教育实践活动动员大会

扎实开展教育实践活动 为推动江南水务发展实现新跨越提供坚强保证

龚国贤作动员部署 郁李达讲话



本报讯 3月4日下午在14楼会议室，公司党委召开党的群众路线教育实践活动动员大会，贯彻落实中央、省、无锡市和江阴市委有关会议精神，对公司群众路线教育实践活动进行动员部署。公司党委书记、董事长、党的群众路线教育实践活动领导小组组长龚国贤在作动员部署时强调，公司各级党组织、广大党员要认真学习、深刻领会总书记重要讲话精

神，按照中央、省市的部署要求，聚焦反对“四风”，切实解决问题，扎实推动教育实践活动深入开展，努力取得群众满意的实效，为推动江南水务发展实现新跨越、再创新辉煌提供坚强有力的保证。

市委第六督导组组长、市纪委副书记、市监察局局长郁李达，副组长陈国兴出席会议；公司党委委员、各支部书记、支部委员、全体中层以上干部、调度大楼各部门党员、服务对象代

表、党外员工代表等参加动员大会。

龚国贤指出，深入开展教育实践活动，是巩固党的执政基础和执政地位的必然要求，是切实解决群众反映强烈问题的迫切需要，是推动水务事业改革发展的强大动力。公司各级党组织、广大党员干部要深刻领会教育实践活动的重要意义，以高度的政治责任感积极投身到活动中来。

龚国贤表示，对“四风”之害、作风之弊进行一次大排查、大检修、大扫除，是开展教育实践活动最重要的任务。公司全体党员干部要重点抓好“五个检查、五个解决”：检查思想解放不够，解决发展思路僵化、发展动力缺乏的问题；检查精神干劲不足，解决工作作风上责任意识缺乏、执行力不足的问题；检查使命意识强不强，解决履职尽责上效率不高、责任心不强的问题；检查廉洁自律严不严，解决勤廉从业上精神懈怠、不思进取问题；检查宗旨意识牢不牢，解决服务群众上不够真诚、不够用心的问题。公司各级党组织和广大党员干部一定要在教育实践活动中，严格对照检查，认真分析病因，切实加以整改。公司开展教育实践活

动的总体要求是：认真贯彻党的十八大、十八届三中全会和习总书记系列重要讲话精神，按照“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的总要求，以“为民务实清廉”为主题，以省委“四查四治”和江阴市委“五检查五解决”为主线，着力解决“四风”方面存在的突出问题，推动党员干部思想认识进一步提高、作风进一步转变、党群干群关系进一步密切、为民务实清廉形象进一步树立，推动企业改革发展。

同时要求，公司教育实践活动领导小组和各党支部严格按照上级规定的目标任务、环节程序和工作要求，科学部署、周密安排、抓好落实，确保活动取得群众满意的实效。

龚国贤代表公司党委郑重承诺做到“七个带头”：带头遵守党的政治纪律，带头密切联系群众，带头弘扬求真务实之风，带头开拓创新，带头坚持民主集中制，带头厉行节约反对浪费，带头廉洁自律，以更高标准对照检查，以更实举措解决问题，以更

严要求改进作风，切实发挥好表率作用。

郁李达充分肯定公司党的群众路线教育实践活动各项准备工作。他说，公司党委对此次教育实践活动准备充分、组织有序、启动及时、推进有力。下一阶段，要按照中央和省市委关于教育实践活动的总体要求、目标任务和方法步骤，结合实际制定下发教育实践活动实施意见，突出“五检查五解决”反“四风”，贯彻问题导向、群众参与、整风精神、真抓实干、分类指导的原则，深刻把握教育实践活动基本要求，以优良的工作作风，着力推动教育实践活动有序开展；以有效的督导工作，全面落实教育实践活动各项任务。

按照市委统一部署，全市的教育实践活动自2014年2月开始，9月基本结束，具体到每个单位，开展教育实践活动的时间一般不少于3个月。这次教育实践活动共分“学习教育、听取意见，查摆问题、开展批评，整改落实、建章立制”三个重要环节。

(许庞春 水轩)

科学认识饮水安全 实现家庭健康梦想



本报讯 3月21日，由中国供水服务促进联盟主办、全国20多家供水企业联合办的2014第二届全国供水联合开放活动如期举行。来自江阴市的学生、媒体、用户代表近200人，走进肖山水厂、水质检测中心、营业大厅，零距离接触制水过程，亲近体验水质检测，真实感受水务服务，全面了解水质真相和制水、用水常识。

在肖山水厂，参观代表深入制水处理流程的各个环节，直观感知净水工艺。长江原水从取水管进入到取水泵房的吸水井

中，经水泵加压提升至机械搅拌混合池，投加氯化铝，使净水剂和原水充分混合反应；再由折板絮凝池通过折板板流，使脱稳后悬浮微粒聚集形成矾花，流入平流沉淀池依靠重力作用沉淀，去除水中杂质，水由浑变清；沉淀完成后由指形槽收集上层澄清水，汇入过滤池进行过滤，经过加氯消毒进入清水库；最后由送水泵房加压输送到城市的供水管网。现场，参观人员通过细致的观察及讲解员通俗的解说，不仅拉近了企业与公众之间的距离，更是提高了公众对身

边自来水的理性认知。不少代表纷纷表示，通过亲身体验，严密的制水处理流程给他们留下了深刻的印象，更增加了对饮用水水质的信心；同时也增强了爱水、惜水、节水意识。

随后，大家来到水质检测中心，参观了具有国内领先水平的水质检测仪器设备，亲自接触水质检测，在化验员的专业讲解下，大家从了解到理解，彻底消除了对水质感知上的一些误解，对身边的自来水表现出了足够的放心感。

在营业大厅，各位代表实际感受到了现代、舒适、便捷、整洁的服务环境。大

厅设有业务受理区、形象展示区、用户接待区等功能区域。同时配备了叫号系统、监控系统、液晶电视、LED显示屏等设施，标准化的营业窗口提供了包括用水报装受理、水费收缴、用水咨询等专业化的涉水服务。大家对水务公司优质的水务服务表示了充分肯定，对水务公司强烈的社会责任感表示了由衷赞赏。

又讯 围绕“身边的自来水”这一主题，之前，公司组织开展了摄影、征文、绘画比赛；3月22日“世界水日”那天，还开展了公益宣传骑行活动。

(胡菁 何智峰)



本期导读

1版 企业要闻

- ◇ 公司党委召开党的群众路线教育实践活动动员大会
- ◇ 科学认识饮水安全 实现家庭健康梦想

2版 综合新闻

- ◇ 开门搞活动 广泛听意见
- ◇ 营销系统数据库成功升级
- ◇ 肖山水厂举行岗位理论考试
- ◇ 恒通公司积极拓展业务参与隧道排水管养

3版 信息交流

- ◇ 党的群众路线教育实践活动学习园地
- ◇ 澄西水厂开展消防应急演练
- ◇ 名师带高徒 互助促成长
- ◇ 排忧解难 赢得好评

党委中心组召开党的群众路线教育实践活动专题学习会

本报讯 3月17日下午,公司党委中心组召开党的群众路线教育实践活动专题学习会,重点学习了《习近平在十八届中共中央政治局第一次集体学习时的讲话》、《习近平在十八届中央纪委二次全会上的重要讲话》、《习近平在参观〈复兴之路〉展览时的重要讲话》、《习近平在党的群众路线教育实践活动工作会议上的讲话》等一系列重要讲话精神和中央、省市委关于教育实践活动的有关文件精神。

会议要求全体党员干部,进一步提高思想认识,突出作风建设,坚决反对“四风”;加强学习教育,深刻理解习近平同志重要讲话精神和相关文件精神,牢固树立群众意识,自觉践行群众路线,把思想和行动统一到群众路线教育实践活动中去。

会议还对“学习教育、听取意见”环节的具体工作进行了部署和提出了要求。



公司党委委员、各党支部书记、公司党的群众路线教育实践活动领导小组及办公室成员参加专题学习。

(许庞春)



联系群众 改进作风

公司党委召开用户代表座谈会

本报讯 3月21日下午,公司党委召开党的群众路线教育实践活动服务对象座谈会,广泛听取社会各界对公司服务工作、作风建设和开展教育实践活动等方面的意见和建议,来自全市各社区、企事业单位和普通用户的代表共15人参加座谈,公司领导龚国贤、沙建新、王建林、高立及相关部门负责人参加会议。

取了公司的工作情况介绍后,代表们纷纷发言,大家认为:江南水务以民生需求为导向,在保障供水、提升服务等方面做出了极大地努力,在企业内部管理上体现了精细化的特色;企业面貌、精神氛围、作风效能让人眼前一亮,企业文化、文明创建等各项

工作有声有色。代表们就关心的管材使用、水质保障、缴费服务等问题进行咨询和互动交流,大家对公司为全市百姓提供的优良水质、优质服务,特别是举办“水厂开放



日”等活动,增强透明度,重视与社会公众的互动交流给予了积极评价。

公司党委书记、董事长龚国贤对各位代表提出的建议和意见表示感谢,他表示:江南水务将秉承“用户至上,多供好水”的宗旨,积极履行企业社会责任,严格水质监测,确保自来水品质;有序实施管网建设,推进科技进步,降本增效,为全市百姓供足水、供好水。

会后,用户代表还填写了供水服务问卷调查表。

(许庞春)

▶3月6日“三八”妇女节前夕,公司女工委特邀苏州川大研究院何军贤老师,在14楼会议室举办《从“望子成龙”到“盼子平安”》的主题讲座,共100多名女员工聆听了讲座。

何老师从家庭教育的角度出发,细数了家长在教育孩子过程中的一些固有思维及错误方式,

提示家长更新教育观念,转变教育模式,为孩子留出更多的自由生长空间,培养独立意识,促其健康成长。通过这次讲座,使广大女员工深刻认识到家庭教育的重要性,了解了相关的现代家庭教育知识,为她们在实践家庭教育的角色中提供了支撑。

(善水/摄)



◀春风又绿江南岸。为大力弘扬生态文化和绿色环保的文明风尚,3月14日,公司团委积极响应团市委的号召,精心组织青年团员走进肖山水厂共青林,开展“绿色江阴·植树护绿”活动。

当天大家手持植树

工具,有的挖坑,有的填土,有的灌溉,忙得不亦乐乎,分工协作,默契配合,众多树苗很快安好了家。活动中,团员青年充分发挥青年先锋队的作用,为建设花园式水厂、生态宜居环境做出了一定努力。

(胡菁/摄)

图片新闻

▶3月15日,公司客服中心、市政公司、团委三部门联合参加了市消协主办,以“新消法、新权益、新责任”为主题的“3·15”消费者权益日万达广场宣传活动。

活动现场,工作人员向市民大力宣传供水服务承诺和用水注意事项、

用户权利和责任以及维权投诉方式等知识,耐心解答市民相关涉水事项的咨询,发放“澄水热线962001”服务卡、《安全用水常识》、《节约用水常识》等宣传资料近600份,收到了广大市民的普遍欢迎和好评。

(仲丽萍/摄)



本报讯 日前,在相关部门的通力合作下,公司营销系统数据库成功完成升级,此举极大地提升了营销系统的运行性能和安全性能,提高了系统的业务处理能力。

营销系统作为智能水务系统的一个重要组成部分,承担了供水营销的绝大部分业务职能,是供水服务的重要依托。随着公司营业范围的不断扩大,用户数和营销系统终端数量随之增加,过大的负载给营销系统数据库造成了一定压力。近期拓展的微信、网站充值查询等业务及与热线、财务、GIS的数据共享接口进一步加重了服务器的负担。为了保证营销系

统正常使用及基础数据的安全,经多方探讨,几经测试、调整,最后确定升级方案:将原32位Oracle数据库升级为64位数据库,各应用服务器和接口程序作相应优化调整;尽量减少对正常工作的影响,升级安排在凌晨实施;做好数据备份,保证数据绝对安全。2月22日,经过相关人员一夜的奋战,服务器顺利完成升级,并于次日成功投入运行。

经过一段时间的检验,证明营销系统的运行性能得到明显提升,尤其在报表统计、柜面收费、微信服务、网站访问等业务处理方面速度显著提高。

(刘海华 沈蒙)

营销系统数据库成功升级

平时勤练兵 临阵能胜任

肖山水厂举行岗位理论考试

本报讯 3月13日,肖山水厂组织泵房工在公司13楼培训中心举行岗位理论考试,旨在强化职工理论素质及业务技能,进一步提升应急处置能力。

一直以来,该水厂坚持“平时勤练兵、临阵能胜任”的培训理念,秉承“理论知识、实践技能、应急能力三位

一体”的培训方针,根据各岗位业务要求,将理论与实践相结合,整理完善学习资料,制定因岗而异的培训计划及考核标准,充分调动职工的学习积极性。根据2014年度培训计划,该水厂还将陆续展开各岗位的实践操作及应急演练,为安全供水提供有力保障。

(白朝晖)



恒通公司

积极拓展业务 参与隧道排水管养

本报讯 恒通公司主动作为,积极拓宽排水养护领域,日前,全面承接了澄江西路隧道排水设施管养工作。

澄江西路隧道是我市第一条跨河大型隧道,主体全长约1.3公里,是将主城区与西组团、夏港等城

市副中心融为一体的城市重点道路工程。之前,恒通公司多次与建设、施工方进行沟通研讨,深入施工现场,熟悉设施环境,了解设备基本情况,特别是管线走向、泵站运行管理方式,并对后续的维护工作制定了详细的管护办法。

(高建军)



本报讯 3月初,三官街天福里小区居民及抄收员反映,该小区存在水压偏低、用水不稳定的现象。山观营业所了解情况后迅速组织抢修人员赶往现场,经过勘察分析,发现小区一条约200米的供水管道存在多处漏点。随即对该管道实施了改造。经过4天的紧张施工,改造工作顺利完成,水质水压稳定。

(陈德坤)

党的群众路线教育实践活动学习园地

习近平在十八届中央纪委二次全会上的重要讲话（全文）

中共中央总书记、中共中央军委主席习近平在中国共产党第十八届中央纪律检查委员会第二次全体会议上发表重要讲话。他强调，全党同志要按照党的十八大的部署，坚持以邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导，坚持标本兼治、综合治理、惩防并举、注重预防方针，更加科学有效地防治腐败，坚定不移把党风廉政建设和反腐败斗争引向深入。

中共中央政治局常委李克强、张德江、俞正声、刘云山、张高丽出席会议。中共中央政治局常委、中纪委书记王岐山主持会议。

习近平指出，实现党的十八大确定的各项目标任务，实现“两个一百年”目标，实现中华民族伟大复兴的“中国梦”，必须把我们党建设好。党风廉政建设和反腐败斗争，是党的建设的重大任务。为政清廉才能取信于民，秉公用权才能赢得人心。改革开放30多年来，以邓小平同志为核心的党的第二代中央领导集体、以江泽民同志为核心的党的第三代中央领导集体、以胡锦涛同志为总书记的党中央始终把党风廉政建设和反腐败斗争作为重要任务来抓，旗帜是鲜明的，措施是有力的，成效是明显的，为保持和发展党的先进性和纯洁性发挥了重大作用，为我们党领导改革开放和社会主义现代化建设提供了有力保证。

习近平强调，我们党员干部队伍的主流始终是好的。同时，我们也要清醒地看到，当前一些领域消极腐败现象仍然易发多发，一些重大违纪违法案件影响恶劣，反腐败斗争形势依然严峻，人民群众还有许多不满意的地方。党风廉政建设和反腐败斗争是一

项长期的、复杂的、艰巨的任务。反腐倡廉必须常抓不懈，拒腐防变必须警钟长鸣，关键就在“常”、“长”二字，一个是要经常抓，一个是要长期抓。我们要坚定决心，有腐必反、有贪必肃，不断铲除腐败现象滋生蔓延的土壤，以实际行动取信于民。

习近平指出，我们党是靠革命理想和铁的纪律组织起来的马克思主义政党，纪律严明是党的光荣传统和独特优势。党面临的形势越复杂、肩负的任务越艰巨，就越要加强纪律建设，越要维护党的团结统一，确保全党统一意志、统一行动、步调一致前进。严明党的纪律，首要的就是严明政治纪律。严明政治纪律就要从遵守和维护党章入手。遵守党的政治纪律，最核心的，就是坚持党的领导，坚持党的基本理论、基本路线、基本纲领、基本经验、基本要求，同党中央保持高度一致，自觉维护中央权威。在指导思想和路线方针政策以及关系全局的重大原则问题上，全党必须在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致。各级党组织和领导干部要牢固树立大局观念和全局意识，正确处理保证中央政令畅通和立足实际创造性开展工作的关系，任何具有地方特点的工作部署都必须以贯彻中央精神为前提。要防止和克服地方和部门保护主义、本位主义，决不允许“上有政策、下有对策”，决不允许有令不行、有禁不止，决不允许在贯彻执行中央决策部署上打折扣、做选择、搞变通。每一个共产党员特别是领导干部都要牢固树立党章意识，自觉用党章规范自己的一言一行，在任何情况下都要做到政治信仰不变、政治立场不移、政治方向不偏。党的各级组织要自觉担负起执行和维护政治纪律的责任，加强对党员遵守政治纪律的教育。党的各级纪律检查机关要把维护党的政治纪律放在首位，加强对政治纪律执行情况的监督检查。

习近平强调，工作作风上的问题

绝对不是小事，如果不坚决纠正不良风气，任其发展下去，就会像一座无形的墙把我们党和人民群众隔开，我们党就会失去根基、失去血脉、失去力量。抓改进工作作风，各项工作都很重要，但最根本的是要坚持和发扬艰苦奋斗精神。改进工作作风的任务非常繁重，八项规定是一个切入口和动员令。八项规定既不是最高标准，更不是最终目的，只是我们改进作风的第一步，是我们作为共产党人应该做到的基本要求。“善禁者，先禁其身而后人。”各级领导干部要以身作则、率先垂范，说到的就要做到，承诺的就要兑现。要坚持勤俭办一切事业，坚决反对讲排场比阔气，坚决抵制享乐主义和奢靡之风。要大力弘扬中华民族勤俭节约的优秀传统，大力宣传节约光荣、浪费可耻的思想观念，努力使厉行节约、反对浪费在全社会蔚然成风。各地区各部门要不折不扣执行改进工作作风相关规定，把要求落实到每一项工作、每一个环节之中。作风是否确实好转，要以人民满意为标准。要广泛听取群众意见和建议，自觉接受群众评议和社会监督。群众不满意的地方就要及时整改。中央纪委、监察部和各级纪检监察机关要加大检查监督力度，执好纪、问好责、把好关。要以踏石留印、抓铁有痕的劲头抓下去，善始善终、善做善成，防止虎头蛇尾，让全党全体人民来监督，让人民群众不断看到实实在在的成效和变化。

习近平指出，坚定不移惩治腐败，是我们党有力量的表现，也是全党同志和广大群众的共同愿望。我们党严肃查处一些党员干部包括高级干部严重违纪问题的坚强决心和鲜明态度，向全党全社会表明，我们所说的不论什么人，不论其职务多高，只要触犯了党纪国法，都要受到严肃追究和严厉惩处，决不是一句空话。从严治党，惩治这一手决不能放松。要坚持“老虎”、“苍蝇”一起打，既坚决查处领导干部违纪违法案件，又切实解决发生在群

众身边的不正之风和腐败问题。要坚持党纪国法面前没有例外，不管涉及到谁，都要一查到底，决不姑息。要继续全面加强惩治和预防腐败体系建设，加强反腐倡廉教育和廉政文化建设，健全权力运行制约和监督体系，加强反腐败国家立法，加强反腐倡廉党内法规制度建设，深化腐败问题多发领域和环节的改革，确保国家机关按照法定权限和程序行使权力。要加强权力运行的制约和监督，把权力关进制度的笼子里，形成不敢腐的惩戒机制、不能腐的防范机制、不易腐的保障机制。各级领导干部都要牢记，任何人都没有法律之外的绝对权力，任何人行使权力都必须为人民监督、对人民负责并自觉接受人民监督。要加强对一把手的监督，认真执行民主集中制，健全施政行为公开制度，保证领导干部做到位高不擅权、权重不谋私。

习近平强调，反腐倡廉建设，必须反对特权思想、特权现象。共产党员永远是劳动人民的普通一员，除了法律和政策规定范围内的个人利益和工作职权以外，所有共产党员都不得谋求任何私利和特权。这个问题不仅是党风廉政建设的重要内容，而且是涉及党和国家能不能永葆生机活力的大问题。要采取得力措施，坚决反对和克服特权思想、特权现象。

习近平强调，抓好党风廉政建设和反腐败斗争，必须全党动手。各级党委对职责范围内的党风廉政建设负有全面领导责任。要坚持和完善反腐败领导体制和工作机制，发挥好纪检、监察、司法、审计等机关和部门的职能作用，共同推进党风廉政建设和反腐败斗争。要支持纪检监察机关开展工作，关心爱护纪检监察干部。特别要注意保护那些党性强、敢于坚持原则的同志，为他们开展工作创造条件。各级纪检监察机关要加强干部队伍建设，提高履行职责能力和水平，更好发挥监督检查作用。



澄西水厂开展消防应急演练

本报讯 3月14日，澄西水厂组织开展消防应急演练活动，学习灭火器使用方法和消防知识，增强水厂员工的消防安全意识，提高突发事件的应急处置能力。

在公司安监部的指导和支持下，演练前相关安全技术人员向参演人员重

点讲解了灭火器的类型、使用方法及注意事项，并现场示范灭火器的操作规范，参演人员有效掌握要领，有序开展灭火器实战演练。实际操作中，参演人员操作规范、程序清晰、处置得力，取得了预期效果。

此次演练，在提升员工消防安全操作技能的同时，全面检验了水厂消防应急指挥和协调处置的能力，为进一步细化、完善消防应急预案提供了支撑。

(施梦雅)



名师带高徒 互助促成长

本报讯 面对不断升级、日益精密的电气设备，掌握其安装技术与维修方法成为电气工程技术人员当务之急。3月6日，在市政公司4楼会议室，电气工程部“名师”陈军给“徒弟”同事们详细讲解水厂管网运行中常用设备的安装、调试、维修等相关知识和工作技能。

课堂上，陈军围绕水厂常用电动阀门型号及控制原理进行生动讲述。电动阀

门作为水厂管网运行的常用设备，在生产工艺中具有相当重要的作用。陈军联系自己平时学习工作中积累的资料和经验，结合板书图例，着重讲授了电动阀门安装调试的注意事项与故障维修要点，与大家积极互动，课堂气氛活跃而有效。

专业人员授课，一线员工学习，“名师带高徒”活动为公司营造了“以老带新、以新促老、互帮互学、共同成长”的良好氛围，为加快培育一支梯次合理、素质优良的技术人才队伍起到了积极作用。

(楚笑丽)



排忧解难 赢得好评

本报讯 近日，恒通公司收到花园五村小区居民送来的一面锦旗，以感谢该公司帮助他们解决了一大难题。

3月13日，恒通公司接到家住花园五村一居民的求助电话，反映近期该小区经常出现污水外溢的现象，有关部门也来看过，不过没有得到彻底解决，严重影响了居民的出行及周围的环境。当时接到电话已是下午4时，尽管该区域并不属于该公司的养护范围，但运行科科长蔡洪度二话没说，带领应急小组成员赶赴现场。通过仔细排查，发现该小区近30米长的污水管道被沿街饭店的油污所堵塞，于是，迅速调来高压冲洗车，经过2个多小时的努力，在傍晚约6点钟左右管道终于完全疏通。

(陈祈春)

春季

◎ 蒋含萍

春天的脚步不知不觉越过了冬季的飘零，路边的杨柳仿佛一夜间苏醒了过来，抽出了绿绿的嫩芽。空气中弥漫着一股浓浓的醇香，让人突然觉得世界变得明朗了起来。

送孩子上学的途中，一路嗅着空气中传来的阵阵清新，让人真想忙中偷闲漫步在这春意盎然的季节。趁着离上班还有一段时间，我忍不住把车拐进了五星公园。刚下车，就发现枯黄了一个冬天的草坪，不知何时已经穿上了一层厚厚的绿衣。杨柳倒垂在湖边，可能是觉得湖面上太单调，光秃秃的缺少一点生机，于是它迫不及待地抽出了绿芽，来点缀这寂寞了一个冬天的湖面。

阳光的酒调得很淡，浅浅地斟在每一个杯形的小野花里，是不是即将要举行一场盛大的野宴呢？作为一个

闯入者，我在远处默默地旁观，感受着它们沐浴在阳光下的欢快。

公园里新生的竹子是翠绿的，杨梅树是墨绿的，荷叶桐是浅绿的，刚冒尖的小草是黄绿的，以及蔓萝植物的嫩绿，熙熙攘攘地挤满了公园的一角。我慢慢走着，走在绿之上，走在绿之间，走在绿之下。绿在我这里，我在绿那里。

一路向着公园的深处走去，迎面不时碰上几个晨练的老人，仿佛他们也退去了冬日的寒冷，走起路来显得精神抖擞。远处传来一阵浓烈的花香，暖融融的空气里加上这样的花香真是令人陶醉。我闻着花香，信步走去，原来公园的角落里种了一株栀子花。枝不是很高，花却开得极为灿烂，白莹莹的花上还闪烁着几滴晨露。四下静悄悄的，我站在花下，贪婪地允吸着这醉人的花香，忽然发现自己已经站了很久，很久。

在这阳光明媚的春天，我也算得上是偷得浮生半日闲了。（夏港营业所）

祝你幸福

◎ 楚笑丽

烦躁的八月，意外接到了小鱼的电话，欣喜中被告知她要结婚了，邀请我去参加她的婚礼，甜蜜的语气，隔着电话千里之外都能感觉到，如一朵花开，弥漫着一股幸福的味道。

放下手中的电话，我仿佛也受了她的感染，心里有一种说不出的喜悦。想想当初的大学城，一个个相继步入了婚姻的殿堂，有了孩子，独独就我们525宿舍的八位小女子，临近三十了，还都形单影只，仿佛世界上就两种人，一种是自然地出生、成长、结婚、生子、慢慢变老；另一种是不遵循命运的安排，跳脱烂漫，喜于尝试各种挑战，结果倒被贴上了“剩女”的标签。

或许我们就是这样一群固执的孩子，顾小能就是个典型的代表。别看她长得一副林妹妹般柔柔弱弱的模样，骨子里的韧劲，却是强得很。毕业答辩完，就一个人背着行囊，登上了开往南方的火车。陌生的城市，陌生的人，凭着过硬的专业成绩，她顺利通过了面试。待走出了公司的大门，才发现自己当晚连个落脚的

地方都没有。但她平时什么也没说，咬咬牙一个人摸索着办理了一切，租了房，吃了饭，每天忙忙碌碌似陀螺转不停。

一年后我们有缘相逢，我颇有些埋怨地怪她，每天就知道画画图，也不联系，一个人在深圳，都不害怕的吗。她忽然沉默了，轻轻地说：“怕，所以那时我的口袋里总是带着把刀。”一瞬间，我就哭了。倒是她，风轻云淡地安慰我：“瞧，现在不是好好的嘛。”

等我再次得到她的消息已是几年后，她离开了深圳，孤身来了上海。一有空，我就会去她的小屋絮絮叨叨地讲些有的没的，逛街，吃饭，时光如流水般飞逝。

不同于顾小能的干练独行，小鱼是个非常甜美的江南女子。大伙曾私下打赌，她会是我们八人中第一个披上婚纱的。我至今还记得第一次见到小鱼，是在零四年的夏天，浦江校区的篮球场上，一个有着大大眼睛的女孩子，突然跳到我的身旁，亲密地挽上我的胳膊，笑嘻嘻地和我打招呼，这让对新校区，新生活有点忐忑的我，感觉一下子就落了地。或许真是缘分，军训结束后，我们居然分到了一个宿舍，八个人的大家庭。

作为宿舍的开心果，小鱼仿佛真是条鱼，尽显纯真率性。有次学院搞话剧表演《孔雀东南飞》，为此很是重视地去借了服装、道具。当

看见那些花花绿绿的戏服时，小鱼的眼睛都亮了，迫不及待地穿上身，学着戏文里的刘兰芝，翘着兰花指，含情脉脉地念起了君当作磐石，妾当作蒲苇，蒲苇纫如丝，磐石无转移……惟妙惟肖，博了个满堂彩。却不知几年后一语成谶，真真是才子佳人酸酸楚楚地上演了一出父母棒打鸳鸯记，令人扼腕。

转眼便是二〇一二年，我们这些剩女子仿佛一夜开窍，喜事接踵而来。

顾小能是第一个停下奔波繁忙的脚步，走进婚姻殿堂的，大伙惊讶不已，孤傲如她，居然也会为君洗手作羹汤。我望着酒桌旁穿着大红风衣的小能，娇小的脸蛋，不施脂粉，一头乌黑的亮发，高高束起一个简单的马尾，一如从前。问她为啥不细细梳妆一番，如此重要的日子，她却俏皮嚷道：麻烦！眉角眼梢都是情，真是变了个模样。

而一直避谈往事的小鱼，也终于学会了放下，遇到了命中的他，现在只等着披上洁白的婚纱，做秋天里最美的新娘。

……
一个个终于比翼双飞。现在，我要把它写下来，从相识到相知，从相知到相惜，从牵挂到别离，从叮咛到无语。不论你们在何时，或是在何处，祝你幸福！（市政公司）

毛泽东的廉洁故事

据主席身边的警卫员回忆，1929年1月，红四军下井冈山，迂回于赣南、闽西之间，毛主席行军，战士们沿途没见他骑马，可部队中的伤兵、病号、掉队的战士们却都骑过他的马。虽说毛主席是前委书记，但他同战士们同吃一锅饭，同吃一盆菜，没有丝毫区别。

1932年，红军打到漳州，警卫员住在毛主席那里。一眼看见他脚上穿的黑线袜子，已经洗成又薄又稀的灰色袜子了，主席发现他盯着他的袜子看，

就把脚一伸，说：“这双袜子还是1929年下井冈山后你替我买的，已经换过两次袜底了，你看还是好的。不过再不能换袜底了，袜面也太稀薄，经不起洗了。”主席说着，还有些舍不得的样子。毛主席行军中惟一御寒的一条毯子，也不知用了多少年，上面的毛已基本上掉光，差不多是一个麻袋片了。部队并不是没有像样的毛毯，但是他硬是不肯要。

现在想想，那时的毛主席已是红军的领导核心，毛主席的廉洁，在当时是少有的。



花豹的优雅



玉婷 / 摄

澄水园

曲线人生

◎ 周瑜贇

年轻的时候，一个人会不断地奋斗追求物质财富，努力攀登理想中的人生高度。随着年龄的增长，心态会慢慢开始发生转变。拥有过汽车再骑回自行车的人，和一个从没拥有过汽车一直骑自行车的人，他们的心态是完全不一样的。拥有过的人，哪怕骑一辆旧自行车也会感觉心安从容，不失颜面。当一个人不再把追求物质视为第一需求时，他的人生目标也就开始发生转变了，这时他会更注重生活品质，注重内在的需求。

现代人在很多方面都已经开始返璞归真了。比如衣着，从粗布衣服的确良再到丝绸绸缎，最后还是觉得棉布最好，并且越简单的款式穿着越舒服；比如饮食，从粗茶淡饭到大鱼大肉，最后发现绿色蔬菜、健康饮食更重要；比如居住，从农村走向城市的高楼大厦，最后发现城市太吵闹太拥挤，还是乡下好，有山有水的地方更好；再比如对待子女，小时候希望他们快快长大，上学后希望他们品学兼优，工作后希望他们出人头地，但终有一天又猛然发现，其实一切都不重要，只要他们健康平安就好。

人生就是这样一个回旋，终点和起点看似在一个水平面上，但经历了人生的高度再回到这个水平面，世界观就完全不同。也只有走过的人，蜕去了浮华的外表，才会发现还是最纯朴、最自然、最本真的更好！（南闸营业所）



信仰

◎ 顾敏

无意间在好友的空间看到一张照片，一位身着暗红色僧袍的喇嘛，一手轻摇铜质的玛尼轮，一手拨动墙边耸立着用黄铜包裹着的大经桶。内心的平和与虔诚一览无遗地刻印在他那黝黑的面庞上，肃穆庄重的神情和淡定清澈的目光深深吸引着我。

照片是好友游历甘肃时，在著名的藏传佛教格鲁派拉卜楞寺拍的。据说在藏传佛教寺院里拉卜楞寺拥有世界上最长的转经长廊。照片虽拍的不是很清晰，但随着远去的视觉焦点依然是渐渐模糊隐去的金黄的转经桶。好友曾尝试像虔诚的人们那样一个个转动经桶不停地转下来，但最终还是没能坚持下去。而那些朝

圣者却是不停地拨动，从清晨的第一缕阳光直至日落的最后一丝余晖，将自己的虔诚和祈福永驻于这些刻满“六字真言”的经轮中，这是一种虔诚。我不知道他们是在祈祷自己的今生还是来世或是为了家人安康，但肯定的是，他们每一滴血液中都充满了信仰……

曾看过纪录片大师雅克·贝汉拍摄的《喜马拉雅》，与其说影片赞扬的是西藏部落人民坚毅的品格，不如说它通过年迈的勇士泰乐、对传统与保守挑战的卡玛、与村民共进退的诺布在表现一种久违了的信仰——对人类自身的信仰、对大自然的信仰，为了信仰而甘愿放弃一切去追求和实现的精神！当诺布说道：“当遇到两条道路的选择时，选择最难走的道路。”我的血液开始沸腾了，那是怎样的勇气啊！（下转 1.4 版中缝）

祝福四月份生日的员工

- | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 雷国瑞 | 陆丽君 | 徐斌 | 解清洪 | 夏心华 | 张立忠 | 缪虹 |
| 潘书林 | 缪国良 | 张芳华 | 王鸣瑾 | 王安娜 | 金小凤 | 陈彬 |
| 梅晴 | 任亮平 | 陆亚宣 | 徐钰哲 | 周君峰 | 柳静珍 | 袁真中 |
| 黄毅君 | 沈闯军 | 李莉 | 付勇 | 瞿群华 | 贡升 | 徐加成 |
| 周鸿贤 | 唐国伟 | 严玉 | 蔡晓天 | 曹正洪 | 刘冶 | 唐伟平 |
| 陶建清 | 张黄强 | 周红霞 | 叶萌 | 承晓锋 | 高菁 | 范燕 |
| 马倩 | 胡春芹 | 陆敏霞 | 范慧芬 | 袁继忠 | 李小龙 | 范恩卓 |
| 黄海 | 陈德坤 | 陆晓东 | 林青 | 陆文琴 | 李亚艳 | 刘军民 |
| 李兵 | 姚春军 | 范建华 | 刘伟 | 张小华 | 徐正兴 | 吴旭芳 |
| 陈德弘 | 杨武军 | 何军 | 汤小江 | | | |

逍遥桥

李慧 / 摄



信 仰

◎ 顾 敏

(上接第4版)当看到泰乐带领老弱残兵在风雪中前行时,我更为他感到莫名的激动!人类是应该有朝气的!遇到困难要勇于面对,经历艰难要有克服的决心。如果我们一味地严守中庸、忘了前进的步伐,那会是我们最大的悲哀。

从对这张照片的好奇到现在凝目注视,心灵一次又一次感到震撼和安宁。在这个物欲的现实世界,一个人跋涉,何尝不该坚守,坚守一个信念,一个属于自己的信仰……

又想起音乐人李宗盛曾语重心长地对年轻人说过的一句话:“一定要有信仰!”

(生产技术部)

春季养生小常识

当心5不宜

人在冬季的活动量很小,因此在春天,应该加强锻炼,使身体更健康。正值春季,也正是身体觉得疲乏无力的时候,总说自己被春困所缠上,那就是冬天没有保养好肾脏,提醒大家春季养生一定要切忌5个不宜,做到健康的养生。

春季养生禁忌

除了尽量减少出汗,冬季还要早睡晚起、注意保暖,情绪上不宜亢奋,如果冬季的时候这几点做得不好,就不能适应春季。

而且,就像冬季影响春季一样,春季如果不按照正确的方法养生,那么夏季则会出现相应的不适。

春天情绪不宜平和

一年之计在于春,春天是一年中非常重要的季节,对于养生也是如此。以往,一说到养生,人们就会说心态平和,但春季养生却不同。专家说,“春天不要平和,春季要让心情欣然、愉悦,秋天才要讲求平和。”

(下转2、3版中缝)

春季养生小常识

当心5不宜

(上接1、4版中缝)

香蕉和梨不宜吃

中医认为,春夏养阳,所以春天应该多吃一些辛味的东西。比如,民间讲究在农历二月二吃春韭做成的春饼,韭菜就是辛味的,具有生发的作用,让人微微出汗,可以帮助体内的寒气发散。另外,也可以吃一些辣椒、萝卜等。

相反,那些滋阴的、寒凉的食物就不宜在春季食用,比如香蕉、梨、百合、银耳等。特别是像冰淇淋、冷饮等,会将寒气聚集在体内,导致夏季脾虚,带来一系列不适。

春捂不宜过汗

大家都知道“春捂秋冻”,但不是随便“捂捂”就能达到保健的效果。专家说,捂的度就是不能过汗,如果天气很热还里三层外三层地捂着,出很多汗就不好了。

不宜过早穿单鞋

俗话说,病从脚下起。现在很多年轻女孩,很早就开始穿单鞋,对身体非常不好。脚和小腿是人体三阴经和三阳经的总汇,小腿内侧为肝、脾、肾三阴经,外侧为胆、胃、膀胱三阳经,对人体来说非常重要,所以一定要注意保暖,不宜过早穿单鞋。

雾天不宜锻炼

春季的到来,越来越多的人加入了锻炼的热潮中来,但雾天不宜进行锻炼。雾珠中含有大量的尘埃、病原微生物等有害物质,锻炼时由于呼吸量增加,肺内势必会吸进更多的有害物质。



本报编辑部地址:

江苏江阴市长江路

141-143号