

# 澄水报

2015年1月5日

星期一

总第327期

苏澄新准字

021号

内部资料

## 荣誉

近日,公司荣获“江苏省模范劳动关系和谐企业”、“无锡市十佳平安企业”称号。

江苏江南水务股份有限公司主办



## 新年贺词

HAPPY NEW YEAR

一元复始迎朝晖,三阳开泰展宏图。在这辞旧迎新、迎祥纳福的美好时刻,向一直以来关心水务事业发展的全市各级领导、社会各界朋友、广大客户及投资者,致以诚挚的谢意和节日的祝福!向辛勤工作、默默奉献的广大水务员工,表示衷心的感谢和亲切的问候!

走过春华,迎来硕果。刚刚过去的2014年,公司深入贯彻落实党的十八大、十八届三中全会、四中全会精神,紧紧围绕董事会确定的年度各项目标任务,在经济下行压力加大的背景下,公司上下坚定信心,凝心聚力,真抓实干,积极作为,深化安全保供,持续提升保障能力;深化专业化服务,持续提升服务能力;深化资本经营,持续提升运作能力;深化排水管理,持续提升运行能力;深化实施内控规范,持续提升运营能力;深化企文建设,持续提升竞争能力,圆满完成了全年各项经营指标,保持了平稳增长的态势。这些成绩的取得来之不易,凝聚着公司上下的心血和汗水,凝结着广大干部职工的智慧和力量。在这里,再次感谢一年来全体员工的不努力和辛勤付出。

羊年春来早,发展争朝夕。2015年,是全面深化

改革的关键之年,是全面推进依法治国的开局之年,也是全面完成“十二五”规划的收官之年。我们将继续深入贯彻党的十八大、十八届四中全会精神,坚定董事会确定的年度目标不放松,上下同心克时艰,励精图治普新篇,埋头实干创新业,以安全保供为根本点,确保用户放心用水;以标准化服务为支撑点,确保社会的高满意度;以资本经营为切入点,确保取得一定实效;以环境产业为着力点,确保运营能力持续提升;以规范运行为立足点,确保企业良性质态;以企文建设为融合点,确保有效增强企业竞争力,不断开创水务事业的新局面。

回眸始觉业绩浅,展望方知天地宽。岁月的年轮见证奋斗的足迹,今日的努力蕴含未来的启迪。我们站在新起点,将积极适应经济新常态,以凝心聚力的士气、奋发向上的朝气、你追我赶的锐气,改革创新谋突破,主动作为争上游,为再创水务事业新优势、建设现代化滨江名城做出新的更大的贡献。

最后,衷心祝福全体同仁、社会各界人士身体健康、阖家快乐、美满幸福!

江苏江南水务股份有限公司  
二〇一五年一月一日



## 党委中心组专题学习党的十八届四中全会精神

本报讯 11月19日,公司党委中心组组织学习会,专题学习党的十八届四中全会精神,公司党委书记、董事长龚国贤主持学习会,党委委员、副总经理高立在学习会上领学四中全会《公报》。

在学习会中大家表示,党的十八届四中全会是在我国全面建成小康社会进入决定性阶段召开的一次重要会议,全会精神内容丰富、内涵深刻,具有很强的思想性、理

论性、指导性。广大党员干部要深刻领会、精准把握全会精神,结合实际抓好贯彻落实。

龚国贤要求,各党支部采取集中分散、灵活多样的学习方式,组织广大党员学习和贯彻全会精神,注意结合实际,在公司各项经营管理活动中,坚决贯彻依法治国理念,推进依法治企、依法管理企业的实践进程。(言午)



## 学习先进正衣冠 反面教育鸣警钟

### 公司党委积极开展“五个一”党性教育活动

本报讯 12月下旬,市委党校常务副校长俞伟人为公司党员干部举办了一期“党的十八届四中全会精神解读”专题讲座,公司党委委员、各支部书记、委员,全体中层以上干部参加了讲座,这是公司党委开展“五个一”党性教育系列活动的一项重要内容。

全体党员集体观看了“首届十佳江阴好人”先进事迹和廉政警示教育片,以先进人物的感人事迹鼓舞、激励、教育广大党员干部,努力做群众满意的好党员好干部,以反面教材警示和教育广大党员干部吸取经验教训,筑牢拒腐防变的思想道德防线。

为教育引导党员干部保持政治上的清醒和坚定,进一步增强组织纪律观念,提升理论道德修养,充分发挥党员的模范带头作用,公司党委开展以“开展一轮党的基本理论学习、上好一堂专题党课、开展一次学习先进典型活动、开展一次警示教育和召开一次专题组织生活会”为主要内容的“五个一”党性教育活动。

公司党委书记、董事长龚国贤要求,各党支部、全体党员干部要认真组织好、开展好“五个一”党性专题教育活动,进一步深化和巩固党的群众路线教育实践活动的成果,以先进为镜正衣冠、以反面为鉴鸣警钟,坚守理想信念、筑牢思想防线,倍加珍惜组织的信任,团结全体员工,为加快公司改革发展、为我市再创新一轮改革发展新辉煌提供坚强的支持、贡献新的力量。(张莉)

## 公司召开二〇一四年度用户座谈会 坦诚交流 建言献策



本报讯 优化沟通平台,提升服务品质。12月18日,公司在13楼会议室召开2014年度用户座谈会,邀请来自社区、企业、乡镇的30多位用户代表齐聚一堂,共话水务发展,畅谈水务未来,为深入了解用户需求、改进工作方式、提升用户满意度注入了新动力。公司副总经理吴耀东及相关部门负责人参加了会议。

会上,相关部门负责人向与会代表介绍了公司年度生产经营情况。2014年,公司全程防控、排除隐患,扎实做好供水安全保障工作,保证了供水系统的安全运行;大力推进标

准化营业窗口建设,目前共有华士、新桥、利港、夏港等6家客服中心正式投入运营;持续推进抄表、催费、巡查、宣传、联络、服务的六位一体营销服务,共走访用户299家,用户满意度99%以上;老旧小区二次供水和城中村用户表改造有序推进;严格管理、统一规范,修订细化服务规范,通过试点,成效明显;不断拓展收费和业务办理渠道,除多家银行实行居民和单位用户实时代收托收水费外,推行开发商批量报装专卡、水费充值卡缴费方式,网上营业厅足不出户就可以进行用户信息变更、户表改造、单位新装、开发商批量过户、企业增值税开票信息变更等业务受理。

与会代表纷纷发言,对江南水务一年来的工作给予了高度的评价,充分肯定了公司在保障供水安全、提升服务水平、强化标准化建设、推行现代化服务手段方面所作出的努力,值得广大用户信赖。同时,部分代表在安全供水应急处置、用户用水信息告知等方面提出了合理化的意见和建议。

吴耀东表示,感谢用户代表对公司水务事业发展一贯的支持与理解,对于各位代表的意见和建议,公司将认真对待,积极作为,尽快拿出有针对性的解决措施,改进服务方式,促进提升服务水准,进一步擦亮澄水服务品牌,切实满足广大用户的用水需求。(夏俭)

## 真诚互信 合作共赢

### 公司召开2014年度银企座谈会

本报讯 12月12日,公司在13楼会议室召开2014年度银企座谈会,特邀合作银行的相关领导及业务负责人共30余人,交流业务工作,畅谈合作心声,共谋美好未来。公司副总经理吴耀东,及相关部门负责人参加会议。

会上,相关负责人首先向与会代表介绍了年度公司生产经营的基本情况。2014年,公司全面加速城乡供水服务一体化,有序推进管网新建改建工程,极大地改善了顾山、北国、新桥、(下转第2版)



# 真诚互信 合作共赢 公司召开2014年度银企座谈会

(上接第1版) 华士等区域的供用水环境;推行962001服务热线的延伸,实现了全地域一个号码对外、24小时服务;持续建设标准化营业窗口,为用户提供快捷舒适的服务环境;扎实开展农村户表改造试点工作,有效实施企业用水安全专项检查和督促整改,确保了安全优质供水。

与会代表纷纷表示,通过长期有效地合作,水务公司与各银行之间已经建立了良好的信任关系与真诚的沟通平台,2014年,水务公司在拓宽服务渠道、深化服务内涵方面所取得的成绩有目

共睹;同为服务型企业,银企双方相互学习、相互借鉴,达到共同提升的目的。同时就双方合作中遇到的一些问题,代表们提出了一些合理化的意见和建议,为明年合作业务的顺利开展奠定了基础。

吴耀东表示,感谢各银行在与水务公司的长期业务合作中所给予的支持和理解,在今后的合作中,希望银企双方致力于创新合作模式,拓宽服务项目,以服务让客户满意为首要目标,进一步探求发展空间,达到互惠共赢的目的。(沈蒙)

# 组织高管系统培训 全面提升履职能力

为保障规范运作,加强公司治理和投资者保护,提高董事、监事和高管的规范意识和管理水平,2014年董事会办组织董事、监事和高管人员展开系统培训,全面提升了履职能力。

随着资本市场改革创新步伐的加快,国务院、证监会及其他相关部门陆续出台一系列关于优化、推进并购重组工作的意见、政策,对《公司章程》、《股东大会规则》、《重大资产重组管理办法》、《上市

公司收购管理办法》等制度进行了修订,并在上市公司开展员工持股计划的试点。针对新形势、新政策、新制度,董事会办根据培训内容和要求,共安排董事、监事、高管开展了9次专题培训,组织财务总监、独立董事开展了后续学习;部分高管还参加了证监局、上交所和上市协会的培训。通过系统培训,深刻领会新政策的精神,把握并购重组、信息披露、内幕交易、内部控制等实务要点,取得了良好的效果。

(陈敏新)

# 徐霞客客服中心正式投入运营

本报讯 12月11日,徐霞客客服中心正式投入运营,作为我市澄南地区的第二家标准化营业窗口,以全新的面貌、完善的功能为用户提供专业化的水务服务。

徐霞客客服中心位于峭岐人民路461-3号,为辖区内1.9万多用户提供水费缴纳、用户报装、用水咨询等涉水服务。该客服中心按照标准化窗口建设的总体要求,设有业务受理区、形象展示区

等功能区域,配备了监控系统、液晶电视、LED显示屏等设施;按照公司vis视觉识别系统的标准,统一标识;采取集中发布信息、影像资料等措施,为用户提供了现代、舒适、便捷、整洁的服务环境。

去年以来,公司为推进城乡服务一体化,实施标准化窗口建设,以“促服务、提效能、树品牌”为目标,全面打造“靓丽、规范、高效”的服务窗口,进一步擦亮“澄水”服务品牌。目前江南水务已建成7家镇街标准化营业窗口,顾山客服中心也在积极筹建中。(陈晓燕)



# 澄西公司召开客户座谈会

本报讯 12月5日,澄西公司召开2014年度客户座谈会,倾听用户心声,广纳各方良策,为进一步优化供水环境、确保供水安全添保障,辖区内社区、企业用户代表及各村政风行风监督员、水表抄收人员、柜面服务人员参加了会议。

在听取了该公司年度生产经营和服务情况的简要介绍后,与会代表积极参与,纷纷畅言。大家肯定了该公司在确保安全供水、强化营销

服务等方面取得的成绩,同时也在农村户表改造、水表环境提升、违章用水处理等方面提出了一些看法和合理化建议。

该公司负责人表示,将以此次座谈会为契机,加强职工队伍建设,不断深化服务内涵,提高优质服务水平;认真倾听民声,与政府相关部门、村、社区及用户代表多沟通、多了解,问需于民、问计于民,更好地服务于地方经济社会发展和广大用户。(王纳新)

# 供水管道工技能竞赛圆满落幕 积极营造崇尚技能的良好氛围

本报讯 11月26日—27日,公司开展供水管道工职业技能竞赛,在为期两天紧张有序的比赛中,来自各街镇营业所和市政公司的87名管道工参加了理论和实际操作技能的角逐。公司领导高度重视并到现场观摩。

竞赛按照国家中级工技能的要求组织命题,分理论考试和技能操作两项。为保证竞赛的公正、公平、公开,公司专门成立竞赛领导小组和工作小组,设立相应的筹备组、监考组和评委组,各小组职责分明,各司其职。在理论考试中,选手们认真解答与他们日常工作息息相关的专业问题;在技能操作阶段,选手们在规定时间内,独立完成球墨铸铁管DN100 接拢安装。通过紧张的笔试和激烈的操作竞赛,7名选手脱颖而出,陈彬荣获一等奖;刘建刚、徐智锋、俞晓峰荣获二等奖;袁真新、顾向华、袁真华荣获三等奖。

此次技能竞赛,既是对管道工技能水平的一次检验,也是公司推动技能培训、选拔高



技能人才的有效途径,积极营造了一个尊重劳动、崇尚技能的良好氛围,为公司的发展,提供了坚实的技能人才保障。(梅晴)

# 图片新闻



12月4日是首个国家宪法日,也是第14个全国法制宣传日。12月2日上午,公司组织人员参加了以“弘扬宪法精神 建设法治江阴”为主题的“12·4 国家宪法日”广场法治宣传服务活动。

在步行街学院广场,水务人员通过设置供水宣传服务台、发放宣传单、摆放供水法规宣传展板、接受现场咨询等多种形式,为市民解答依法用水、安全用水、节约用水等问题,并提供政策法规和服务承诺的咨询服务。前来咨询和领取宣传资料的市民络绎不绝,现场共发放供水宣传资料400多份。通过供水与法制知识的联合宣传,不仅加强了供水法规的宣传,也营造了一个良好的法治氛围。(江南)

# “数字排水”项目 顺利通过验收

本报讯 12月18日,作为“智能水务”重要组成部分的“数字排水”项目正式通过验收。公司信息中心及恒通公司相关人员参加验收会议。

验收组听取了项目组对项目情况的报告,并观看系统演示。该项目采用国际上流行的排水管网计算原理作为系统的核心计算引擎,是集排水管网规划计算、动态模拟与GIS空间管理分析于一体的数字化管理平台。项目从全局角度出发,应用整体排水管网信息化建设方案,采集并整合排水管网资产数据及控源截污成果数据,建立符合江阴市实际特征和业务运行需要的“数字排水系统”。系统一期主要由排水管网资产设施管理系统、排水管网巡查养护系统(BS/MS)、综合信息发布系统、排水户管理系统、泵站远程监控系统等组成。经现场讨论后,验收组形成一致意见,同意该项目通过验收。

数字排水系统的投运,将实现排水系统的数字化、精细化、智能化管理,不仅极大地提升了排水管理的信息化水平和决策支持能力及效率,也为“平安排水”建设提供了有效保障。(高建军)



本报讯 目前,公司利用智能巡检系统,成功实现了城区二次供水泵房巡检过程的智能化,不仅有效地保证了巡检的准确性,并且降低了人工成本、提高了工作效率。

该智能巡检系统综合了GPS卫星定位技术、GIS技术和移动网络技术,通过使用手机或平板等移动端,对区域内的给水管、泵房及相关设施进行巡视、检查、记录及跟踪,可一站式完成巡检任务的下载、巡检现场情况填报、上报巡检结果、隐患处理追踪等工作,保障了给水管及设备的可靠运行。(周剑锋)

本报讯 12月24日,“江南梦·水务情”走进乡镇服务活动来到璜土镇,公司客服中心、质量管理部、璜土客服中心工作人员走上街头,倾听用户心声,宣传便民举措,讲解用水知识。

在现场,工作人员详细了解用户的用水需求,解答用户的涉水咨询;针对即将到来的冬季,向用户介绍家中管道、龙头等用水设施的防冻保暖方法,并发放相关用水知识宣传资料;配合公司网站、微信、营业厅柜面开展的2014年度供水满意度调查活动,现场发放《供水服务满意度调查问卷》,经回收统计,供水服务总体满意度达99%。(王虹)



# 新安全生产法的十大亮点

全国人大常委会2014年8月31日表决通过关于修改安全生产法的决定。新安全生产法(简称新法),认真贯彻落实习近平总书记关于安全生产工作一系列重要指示精神,从强化安全生产工作的摆位、进一步落实生产经营单位主体责任、政府安全监管定位和加强基层执法力量、强化安全生产责任追究等四个方面入手,着眼于安全生产现实问题和发展要求,补充完善了相关法律制度规定,主要有十大亮点。

## 一、坚持以人为本,推进安全发展

新法提出安全生产工作应当以人为本,充分体现了习近平总书记等中央领导同志关于安全生产工作一系列重要指示精神,在坚守发展决不能以牺牲人的生命为代价这条红线,牢固树立以人为本、生命至上的理念,正确处理重大险情和事故应急救援中“保财产”还是“保人命”问题等方面,具有重大现实意义。

## 二、建立完善安全生产方针和工作机制

新法确立了“安全第一、预防为主、综合治理”的安全生产工作“十二字方针”,明确了安全生产的重要地位、主体任务和实现安全生产的根本途径。“安全第一”要求从事生产经营活动必须把安全放在首位,不能以牺牲人的生命、健康为代价换取发展和效益。“预防为主”要求把安全生产工作的重心放在预防上,强化隐患排查治理,“打非治违”,从源头上控制、预防和减少生产安全事故。“综合治理”要求运用行政、经济、法治、科技等多种手段,充分发挥社会、职工、舆论监督各方面的作用,抓好安全生产工作。坚持“十二字方针”,总结实践经验,新法明确要求建立生产经营单位负责、职工参与、政府监管、行业自律、社会监督的机制,进一步明确各方安全生产职责。

## 三、强化“三个必须”,明确安全监管部门执法地位

按照“三个必须”(管行业必须管安全、管业务必须管安全、管生产经营必须管安全)的要求,一是新法规定国务院和县级以上地方人民政府应当建立健全安全生产工作协调机制,及时协调、解决安全生产监督管理中存在的重大问题。二是新法明确国务院和县级以上地方人民政府安全生产监督管理部门实施综合监督管理,有关部门在各自职责范围内对有关行业、领域的安全生产工作实施监督管理,并将其统称为负有安全生产监督管理职责的部门。三是新法明确各级安全生产监督管理部门和其他负有安全生产监督管理职责的部门作为执法部门,依法开展安全生产行政执法工作,对生产经营单位执行法律、法规、国家标准或者行业标准的情况进行监督检查。

## 四、明确乡镇人民政府以及街道办事处、开发区管理机构安全生产职责

乡镇街道是安全生产工作的重要基础,有必要在立法层面明确其安全生产职责,同时,针对各地经济技术开发区、工业园区的安全监管体制不顺、监管人员配备不足、事故隐患集中、事故多发等突出问题,新法明确:乡、镇人民政府以及街道办事处、开发区管理机构等地方人民政府的派出机关应当按照职责,加强对本行政区域内生产经营单位安全生产状况的监督检查,协助上级人民政府有关部门依法履行安全生产监督管理职责。

## 五、进一步明确生产经营单位的安全生产主体责任

新法把明确安全责任、发挥生产经营单位安全生产管理机构和安全生产管理人员作用作为一项重要内容,作出三个方面的新规定:一是明确委托规定的机构提供安全生产技术、管理服务的内容,保证安全生产的责任仍然由本单位负责;二是明确生产经营单位应当建立相应的机制,加强对安全生产责任制落实情况的监督考核;三是明确生产经营单位的安全生产管理机构以及安全生产管理人员履行的七项职责。

## 六、建立预防安全生产事故的制度

新法把加强事前预防、强化隐患排查治理作为一项重要内容:一是生产经营单位必须建立生产安全事故隐患排查治理制度,采取技术、管理措施及时发现并消除事故隐患,并向从业人员通报隐患排查治理情况的制度。二是政府有关部门要建立健全重大事故隐患治理督办制度,督促生产经营单位消除重大事故隐患。三是对未建立隐患排查治理制度、未采取有效措施消除事故隐患的行为,设定了严格的行政处罚。四是赋予负有安全监管职责的部门对拒不执行执法决定、有发生生产安全事故现实危险的生产经营单位依法采取停电、停供民用爆炸物品等措施,强制生产经营单位履行决定的权力。

## 七、建立安全生产标准化制度

安全生产标准化是在传统的安全质量标准化基础上,根据当前安全生产工作的要求、企业生产工艺特点,借鉴国外现代先进安全管理思想,形成的一套系统的、规范的、科学的安全管理体系。2010年《国务院关于加强企业安全生产工作的通知》(国发〔2010〕23号)、2011年《国务院关于坚持科学发展安全发展促进安全生产形势持续稳定好转的意见》(国发〔2011〕40号)均对安全生产标准化工作提出了明确的要求。结合多年的实践经验,新法在总则部分明确提出推进安全生产标准化工作,这必将对强化安全生产基础建设,促进企业安全生产水平持续提升产生重大而深远的影响。

## 八、推行注册安全工程师制度

为解决中小企业安全生产“无人管、不会管”问题,促进安全生产管理队伍朝着专

业化、职业化方向发展,国家自2004年以来连续10年实施了全国注册安全工程师执业资格统一考试。新法确立了注册安全工程师制度,并从两个方面加以推进:一是危险物品的生产、储存单位以及矿山、金属冶炼单位应当有注册安全工程师从事安全生产管理工作,鼓励其他生产经营单位聘用注册安全工程师从事安全生产管理工作。二是建立注册安全工程师按专业分类管理制度,授权国务院有关部门制定具体实施办法。

## 九、推进安全生产责任保险制度

新法总结近年来的试点经验,通过引入保险机制,促进安全生产,规定国家鼓励生产经营单位投保安全生产责任保险。安全生产责任保险具有其他保险所不具备的特殊功能和优势,一是增加事故救援费用和第三人(事故单位从业人员以外的事故受害人)赔付的资金来源,有助于减轻政府负担,维护社会稳定。二是有利于现行安全生产经济政策的完善和发展。目前,湖南、上海等省(直辖市)已经通过地方立法允许企业自愿选择责任保险或者风险抵押金,受到企业的广泛欢迎。三是通过保险费率浮动、引进保险公司参与企业安全管理,有效促进企业加强安全生产工作。

## 十、加大对安全生产违法行为的责任追究力度

一是规定了事故行政处罚和终身行业禁入。第一,将行政法规的规定上升为法律条文,按照两个责任主体、四个事故等级,设立了对生产经营单位及其主要负责人的八项罚款处罚规定。第二,大幅提高对事故责任单位的罚款金额:一般事故罚款二十万元至五十万元,较大事故五十万元至一百万元,重大事故一百万元至五百万元,特别重大事故五百万元至一千万元;特别重大事故的情节特别严重的,罚款一千万至二千万。第三,进一步明确主要负责人对重大、特别重大事故负有责任的,终身不得担任本行业生产经营单位的主要负责人。

二是加大罚款处罚力度。结合各地区经济发展水平、企业规模等实际,新法维持罚款下限基本不变,将罚款上限提高了2倍至5倍,并且大多数罚则不再将限期整改作为前置条件,反映了“打非治违”、“重典治乱”的现实需要,强化了对安全生产违法行为的震慑力,也有利于降低执法成本、提高执法效能。

三是建立了严重违法行为公告和通报制度。要求负有安全生产监督管理职责的部门建立安全生产违法行为信息库,如实记录生产经营单位的安全生产违法行为信息;对违法行为情节严重的生产经营单位,应当向社会公告,并通报行业主管部门、投资主管部门、国土资源主管部门、证券监督管理部门和有关金融机构。

(摘自《中国安全生产网》)

# 丢失在放学路上

◆ 沈焱

记得一日四点半经过小学门口，宽敞的马路被家长和私家车塞满。开闸了，小朋友鱼贯而出，家长蜂拥而上，现场的混乱犹如“失物招领”，交通堵塞让人寸步难行。为何不让孩子一个人回家？

家长不放心。因为这不放心，一个人的放学路正渐渐成为历史。很多家长认为这是社会进步的必然，但真的如此吗？

自家长越俎代庖地帮孩子走完放学路，孩子丢掉的就仅仅只有这条路？当放学路已不再是一个人走，孩子还能走什么路？

我们可以看到家长或多或少的帮孩子做出选择，规划人生，从胎教到上学，从上学到工作。家长的意见固然是很好的参考，但我们更多时候看到的是家长一手包办，孩子一脸茫然。王天勇有着“最强大脑”却不知道自己的梦想是什么，这不正是丢掉“放学路”后的最好注解。

张洁在《我的四季》里这样说道：“我没有权利逃避在给予我生命的同时所给予我的责任……我决不企望有谁来代替，因为在这个世界上，每人都有一块必得由他自己耕种的土地。”是的，就像有些路注定只能一个人走，别人再怎么插手也无能为力。一个独立的生命篇章怎么会让他随意书写，又怎能让他随意书写？

有时，狼群的力量敌不过一只饥饿的狮子。一次独自的行走比家长的教诲、陪伴，更能让孩子认清荆棘疼痛，让他们真正学会保护自己；更能让孩子反思内心，找到自己真正想要的东西。

所以，是时候听听龙应台的——所谓父女母子一场，只不过意味着，你和他的缘分就是今生今世不断地目送他的背影渐行渐远。你站在小路的这一端，看着他逐渐消失在小路转弯的地方，而且，他用背影默默告诉你，不用追。

不要担心放手，家长们，真要担心也该担心因为习惯于被“运送”而丧失独立能力的孩子。

不要害怕独行，孩子们，人生由自己书写，“放学路”须由自己走，即使头破血流，铩羽而归，总比待在原地孤立无援来的令人骄傲。  
(质量管理部)

又到芥菜上市的季节了，菜场上全是郁郁葱葱，鲜嫩肥美的芥菜，但这些芥菜大多数是菜农自己培育的，和野生的相比少了一股特有的清香，我还是更喜欢自己去挑的野芥菜。

记得小时候在早春冬初这两个季节，放学回家最喜欢做的事就是拿着篮子，带上铲子，和三五个同学结伴去挑芥菜。渠边、洼地尽是肥嫩芥菜的栖息地，芥菜虽小，根系却很发达，根硬须长，一般用手掐不断，要么用剪刀要么用铲子。挑芥菜是一个技术活，很有讲究：铲浅了，芥菜就容易散架，不好挑捡；铲深了，根须上粘带的泥土就多，不易清洗。要用铲子挨着芥菜的根，轻轻地铲，用手拢住整棵芥菜，稍微一拔，微微甩一下泥土，整棵芥菜就完整地挑出来了。伴着清风，听着鸟鸣，和同伴们说说笑笑，打打闹闹，一篮青葱碧绿的芥菜不一会儿就挑好了。回到家母亲将它洗净剁碎，撒上芝麻，淋上香油，成了凉拌芥菜，也可以配上肉馅成为可口的馄饨。无论什么样的做法，满嘴都是芥菜浓郁的清香。

芥菜不仅特有一股自然的香气，而且营养价值很高，含有丰富的蛋白质、胡萝卜素、维生素C及人体所需的各种氨基酸和矿物质。做法也很多，除了以上两种，还可以炒着吃，制成羹汤，深受大家的喜爱。陆游曾有诗来赞美它：“日日思归饱蕨薇，春来芥菜勿忘归。”也有人这样夸奖它：藏大巧于稚拙，含至美于平实，实在是野菜中的上品。芥菜生命力非常顽强，从不计较土地的肥瘦，不论是在贫瘠的土壤里，还是在石缝中，或在枯草丛，不用刻意浇水，不用施肥，只要春风带来春的气息，它就漫山遍野露出了笑脸，不为别的，只为告诉我们春天来了。

我爱芥菜那甘甜、沁人心脾的清香，我更爱它质朴、坚忍不拔的精神，做人若能够像芥菜一样，有着顽强生命力，不以自己的普通而卑微，不以环境的恶劣而气馁，只在属于自己的天地里默默耕耘，辛勤劳作，我想终究会在人生旅程中散发出特有的光彩。  
(新桥营业所)

## 芥菜

◆ 王世娟



蓝的海洋

曹聘 / 摄

## 一双小皮鞋

◆ 陶巧英

小的时候，我做梦都希望拥有一双漂亮的皮鞋，黑色丁字型的，如果是红色或者白色就更洋气了。我们班的赵静就有好几双，她戴着副金边的散光眼镜，脚上蹬着双红色带蝴蝶结的皮鞋，穿着裙子，别提多好看了。虽然同学们总叫她四眼田鸡，可是我感觉她的“四眼”也透着一股时尚的味道。

我从小穿奶奶做的布鞋，浅口的，搭拌的，花色变着来，但万变不离其宗，时时透出一股乡土气。我妈曾多次提及，要给我买双皮鞋，黑色丁字型的，最大方实用。她根本没有放在心上，可是我却刻在了脑子里。

有一次妈妈带我去喝喜酒，一番洗漱打扮之后，我挑来挑去穿了一双红色的搭拌布鞋，刚洗干净，以我当年对时尚的仅有判断，红色肯定是比黑色更吸人眼球吧。到了那里，妈妈的同事朋友们亲切地招呼我吃这吃那，夸我聪明懂事，可是没有人说我漂亮，这让我心里暗暗遗憾。正当我渐渐混得如鱼得水的时候，一个阿姨带着她的女儿出场了，要怎么形容那个女孩子呢，反正一下子就把我比下去了。她扎着两条小辫子，头花是卷卷的假发，随着她走路起伏荡漾着，蓝色的花布裙显得很有气质，重点是她穿了一双黑色的丁字型皮鞋，油亮的皮质彰显其品质，一看就是个城里人。她一来，阿姨们都惊呼：真漂亮啊，像个洋娃娃，皮肤真白，小鞋子好洋气，谁给你买的呀……我妈看了看我草色的皮肤和脸上两坨“高原红”，审视了一下我脚上那双洗得发灰的红布鞋，默默地带我入席吃饭去了。吃饭期间，我破天荒地表现出非常不配合，完全忘记了平时父母叮嘱我的就餐礼仪：夹菜要就近，再怎么喜欢东西不能夹超过三次，吃饭不发出声音等等。当我又一次站起来踮起脚尖伸长筷子去夹那盘离我很远的鸡米花时，妈妈忍不住桌下踢踢我，我不仅没有领会其旨意，反而瞪眼问她，妈妈你踢我干嘛！

回到家，我挨了一顿批评。我到底怎么了，我明明是阿姨们眼里懂事乖巧的好孩子啊。那个时候我根本没办法透过问题看到本质，其实是因为一双皮鞋伤到了我幼小的自尊心。

那双黑皮鞋的样子一直印在我脑海里，挥之不去，我终于鼓起勇气，要求妈妈给我买一双，我对她说，就要那次吃喜酒“洋娃娃”穿的一样的，妈妈没有答应我，只是说等到过年的时候买。

过年的时候，妈妈果然给我买了一双皮鞋，让我年初一穿。这是我人生中的第一双皮鞋，大年夜的时候我把它供在我的床头，一次又一次地抚摸它，红色的皮质，白色的蝴蝶结，鞋帮上有一圈柔软洁白的“兔毛”（其实我也不知道是什么毛），真完美啊。我不舍得穿，正月里出席重要场合才换上，一穿上它瞬间变身公主，跟灰姑娘的水晶鞋有异曲同工之妙。不过大多数时候我还是穿奶奶做的老棉鞋。总觉得皮鞋没有老棉鞋来得舒服。我选择忽略这种“错觉”。

春去秋来又到一年冬季，我拿出珍藏了一年的还是簇新的皮鞋，打算跟它再谈一场轰轰烈烈的恋爱。穿上它的感觉真好，就是脚疼。到了晚上，发现脚趾头都出血了，可我不甘心，连穿两天，脚都肿得不能走路了，痛得我哇哇大哭。

这双鞋给我上了生动的一课，让我记住并理解了人生中的第一个至理名言：适合自己的才是最好的。从那以后，我再也不纠结皮鞋的事情，而是心安理得穿着奶奶的自制布鞋，快快乐乐地行走。  
(华士营业所)



榕树下

高明 / 摄

## 澄水园

### 祝福一月份生日的员工

- |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 丁建 | 龙奕 | 宋张 | 萍慧 | 夏徐 | 梦永 | 阳震 |
| 毛佳 | 奕平 | 张国 | 慧平 | 徐徐 | 永君 | 震毅 |
| 王大 | 虎平 | 张福 | 发发 | 徐洪 | 君洪 | 开开 |
| 王立 | 伟虎 | 李李 | 发发 | 徐梅 | 洪梅 | 华华 |
| 王先 | 伟李 | 李李 | 发发 | 徐雪 | 梅雪 | 燕燕 |
| 王光 | 伟李 | 李李 | 发发 | 徐袁 | 梅袁 | 键键 |
| 王晚 | 芳李 | 李李 | 发发 | 徐袁 | 梅袁 | 兴兴 |
| 王越 | 朋李 | 李李 | 发发 | 徐袁 | 梅袁 | 健健 |
| 冯仁 | 良李 | 李李 | 发发 | 徐袁 | 梅袁 | 慧慧 |
| 包立 | 清李 | 李李 | 发发 | 徐袁 | 梅袁 | 开开 |
| 包包 | 明李 | 李李 | 发发 | 徐袁 | 梅袁 | 国国 |
| 包松 | 瑜李 | 李李 | 发发 | 徐袁 | 梅袁 | 华华 |
| 仲国 | 君李 | 李李 | 发发 | 徐袁 | 梅袁 | 明明 |
| 刘丹 | 陈李 | 李李 | 发发 | 徐袁 | 梅袁 | 山山 |
| 刘春 | 阳李 | 李李 | 发发 | 徐袁 | 梅袁 | 菲菲 |
| 匡汉 | 海李 | 李李 | 发发 | 徐袁 | 梅袁 | 英英 |
| 孙耀 | 春李 | 李李 | 发发 | 徐袁 | 梅袁 | 斐斐 |
| 安迎 | 芬李 | 李李 | 发发 | 徐袁 | 梅袁 | 武武 |
| 朱永 | 庆李 | 李李 | 发发 | 徐袁 | 梅袁 | 良良 |
| 许晓 | 宇李 | 李李 | 发发 | 徐袁 | 梅袁 | 东东 |
| 何震 | 并李 | 李李 | 发发 | 徐袁 | 梅袁 | 鸣鸣 |
| 吴逸 | 杰李 | 李李 | 发发 | 徐袁 | 梅袁 | 东东 |
| 吴宇 | 杰李 | 李李 | 发发 | 徐袁 | 梅袁 | 东东 |

### 海瑞巧治胡公子

海瑞(1514-1587)，字汝贤，号刚峰，广东琼山人，回族。明嘉靖举人，历任淳安、兴国知县，户部主事、吏部右侍郎、应天府巡抚、南京右金都御史等职。明朝嘉靖年间，社会风气腐败。达官贵人经州过县，除了酒肉招待之外，还要送上厚礼。那礼帖上写的是“白米多少石”、“黄米多少石”。但其实，这“白米”、“黄米”都是隐语，指的是白银多少两、黄金多少两。这样的风气蔓延开来，连一些公子衙内路过，地方也要隆重接待。

一天，总督胡宗宪的儿子，带着一队人马来到淳安。驿站官员不知道来者是谁，接待上稍有怠慢，惹得胡公子大怒，当场命令家丁，把驿吏五花大绑，吊在树上，用皮鞭狠狠抽打。淳安知县海瑞听说后，马上赶到驿站，见光天化日之下竟有如此无法无天之

举，顿时义愤填膺。他大喝一声：“住手！”立即命令给驿吏松绑。胡公子的手下见“半路杀出了程咬金”，呼啦一下把海瑞团团围了起来。胡公子趾高气扬，挥着马鞭，说：“你知道大爷是谁吗？”海瑞理直气壮、义正辞严，指斥道：“不管你是谁，都不准在我管辖的地方胡作非为！”胡公子手下的家丁威吓说：“狗官，你瞎了眼！这是胡总督胡大人的公子！”

海瑞一听，心中早已有谱。他冷冷一笑，说：“哼，以往胡大人来此巡查，命令所有地方一律不得铺张。今天看你们如此行装威武，如此胡作非为，显然不是什么胡大人的公子，定是假冒的！”说时迟那时快，海瑞挥手喝令将胡公子捉下，驱逐出境，并把他沿途勒索的金银财物统统充公。

事后，海瑞马上给胡宗宪修书一封，（下转1、4版中缝）



廉版小故事

## 冬天吃山药 胜过吃补药

山药的名称有350种之多,怀山药、淮山药、麻山药、菜山药、毛山药、光山药、脚板苕都是它的名号;山药的产地也算是南北通达了,河南、山东、河北、湖南、广东都有山药种植地。

**哪种山药最好?**

最好的山药品种当属铁棍山药。

**什么样的山药是铁棍山药?**

与普通山药相比,铁棍山药“短”“细”“毛刺长”“有头有尾”“断面细腻”。

铁棍山药的切面细腻,色如瓷白,质如瓷坚,细密净白如瓷如玉。普通山药水头大,质地稀疏,没有瓷色反光,且颗粒状明显。

铁棍山药含还原糖较少,所以断面不易变黄。普通山药切开后如不作处理很快就会变黄。蒸煮时非常耐煮,久煮不烂。口感细腻,又面又粉,香甜可口,略带药味。

**山药的营养价值是什么?**

(下转2、3版中缝)

## 海瑞巧治胡公子

(上接第4版)

一本正经地禀告说:“有人自称胡家公子沿途仗势欺民。海瑞想胡公必无此子,显系假冒。为免其败坏总督清名,我已没收其金银,并将之驱逐出境。”

胡宗宪是一代抗倭名将,他收到信后并不怪罪海瑞。就这样,海瑞巧妙地制服了胡公子的巧取豪夺。

海瑞一生刚正不阿,在老百姓当中流传着这样一段称颂他的歌谣:“海刚峰,不怕死,不要钱,不吐刚茹柔,真是铮铮一汉子!”

“不吐刚茹柔”,意思是不吐出硬的、吃下软的。它高度评价了海瑞不吃软怕硬的硬骨头精神。

## 冬天吃山药 胜过吃补药

(上接1、4版中缝)

山药主要含淀粉、蛋白质、游离氨基酸(精氨酸)等营养成分,以及多糖、黏液质糖蛋白,尿囊素、多酚氧化酶、淀粉酶、胆碱、胆甾醇、麦角甾醇等多种活性成分,微量及常量元素锌、铁、锰、铜、锌、硒等。

现代研究表明,山药具有抗肿瘤、抗衰老、抗氧化、增强免疫力、抗炎抗菌抗病毒作用,对心血管疾病、糖尿病及消化系统都有着良好的调节作用。

**铁棍山药的营养价值高在哪里?**

铁棍山药之所以居众多山药之首,绝非浪得虚名。它之所以价格较高,一来产地限制,“正宗”的铁棍山药须产自古怀庆府今焦作一带,二来产量有限,铁棍山药产量较普通山药低,只有普通山药的1/4到1/3。

既然产地产量有限,为什么不用其它的山药替代呢?究其原因,是因为铁棍怀山药的品质无可替代,营养价值远超普通山药,入药时“劲大”有效。虽然家用可不拘等级,但若为药材,则取铁棍怀山药最佳。因此,物以稀为贵,铁棍山药尤其是铁棍怀山药自然也就贵了很多。

**每天吃多少山药合适?**

药用山药每天治疗用量是15-30克,养生保健用量是10-20克。鲜山药每天100-200克为宜。山药属于薯类,可以替代部分主食。

山药适合长期食用,炒菜煮粥都合适,而且非常容易搭配,搭配各类蔬菜做成菜肴或者搭配各种水果、干果煮成汤或者搭配各类粮谷物做成主食点心都非常恰当,是非常方便食用的食品。



**本报编辑部地址:**

江苏江阴市长江路  
141-143号