



# 澄水报

主办：江苏江南水务股份有限公司

苏澄新准字 021 号



## 反腐倡廉 守正笃实

### 公司党委组织开展“5.10”思廉月主题教育活动

本报讯 五月以来,为深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神,贯彻落实反腐倡廉宣传教育,进一步提高党员干部廉洁自律和拒腐防变的能力,公司党委积极组织开展“5.10”思廉月主题教育活动,引导广大党员干部和员工学廉、思廉、践廉,播撒“重德、守正、至善、清廉”的价值理念,大力营造风清气正、干事创业的良好企业氛围。

#### 加强警示教育 筑牢思想防线



5月9日,公司党委组织党委委员、各支部书记、相关部门负责人,赴江阴市看

守所开展党风廉政警示教育。在参观了反腐倡廉警示教育展厅、监区,观看了廉政警示教育片后,大家纷纷表示感触颇深,很受教育,并表示要严格自律,筑牢思想防线,要强化自身修养,不断提高拒腐防变的能力。



5月15日,公司党委组织开展“5.10”党风廉政教育专题讲座,江阴市纪检监察室主任姚叶洪以“六大纪律离我有多远”为主题,围绕十九大精神,结合多年纪检监察工作经验,严明党纪法规,进一步增强了广大党员干部的敬畏心,在广大党员干部心里筑起党风廉政建设高压线。

#### 重温党纪党规 牢固纪律意识

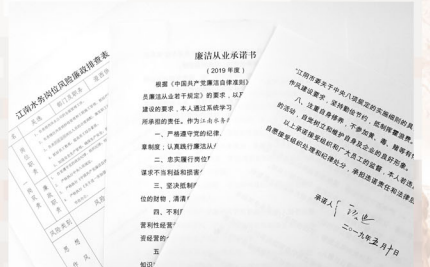
党委中心组、各党支部采取集中学习与自学相结合的方式重温了《党章》、《中国共产党廉洁自律准则》、《中国共产党纪律处分条例》、《中国共产党党内监督条例》等党内法规,观看了《平“语”近人》第九集——恶竹应须斩万竿,并组织全体党员开展党纪党规知识测试,以考促学,以考促廉,牢记廉洁自律要求,明确纪律处分规定,切实领会立意内涵,带头维护纪律的严肃性和权威性。



#### 签订廉政承诺书 践行廉政责任

组织全体党员干部开展岗位廉政

风险的自我排查,填写党员干部廉政风险点及防控措施表,提高风险防范意识。要求党员干部,特别是部门负责人和重点岗位员工签订廉洁从业承诺书,做到立诺以诚、践诺重行。



党风廉政建设任重道远,公司党委要求广大党员干部加强政治理论学习,坚定理想信念,进一步增强廉洁从业意识,从思想上牢牢绷紧廉洁自律这根弦;树立正确的人生观和价值观,消除侥幸心理,真正做到防微杜渐,谨小慎微。

(张莉)

## 公司被授予“无锡市科普教育基地”称号

本报讯 5月18日,在2019年全国科技活动周暨无锡市第三十一届科普宣传周活动开幕式上,公司被授予“无锡市科普教育基地”称号。

多年来,公司积极践行社会责任,围绕科学用水、节水知识开展全民科普活动,并取得了良好的社会效应。立足于水务行业发展需求,始终坚持科创未来的发展理念,敢于作为,勇于创新。2010年公司“城市智能水务关键技术研究及示范”项目被列入国家住建部科学技术项目;2013年加入国家智慧城市产业技术创新战

略联盟;2014年成立科学技术协会;2019年建立市级工程研究中心,研究开发能够引领水务行业发展趋势的新产品、新技术。2017年公司与哈工大签订战略合作协议,着手开展给水处理、污水处理与资源化、环境保护、水环境综合治理、管网优化、二次供水水质保障、水厂节能降耗等项目研究,在智慧水务及生态文明建设道路上不断发力。

用水安全关系到千家万户,科学用水方式至关重要。2006年,公司启动水厂开放日活动,把社会各界人士请进来,零距离接触制水工艺,直观感受自来水的净化过程,至今已接待社会各界人士上万人;2011年,962001微信公众号正式上线,通过推文、智能机器人等形式,向广大用户传递用水、节水知识;2015年,江阴市首家青少年社会实践教育基地落户澄西水厂,让广大青少年

树立规范、安全、科学用水意识,养成珍惜、爱护、节约水资源的习惯,启发他们对水科学的好奇心与探索欲;2017年,公司展厅升级完成,通过多媒体影片、AR场景墙、裸眼3D投影技术、互动实验装置等方式展示供水发展历程、智慧水务六大系统、制水工艺及供水设施,增进参观者的交互与体验;2019年,青澄小剧场第一期“揭露三无净水器推销套路”在世新社区正式上演,结合水质课堂进校园、供水服务进乡镇等活动,科学分析误导群众的“伪科学”套路,传递准确水质知识,引导用户科学用水。

科普工作并非一朝一夕,公司将“无锡市科普教育基地”为基础,把普及科学知识、弘扬科学精神、传播科学思想、倡导科学方法作为义不容辞的责任,继续加强科普基础设施建设,丰富科普形式,完善科普内容,拓宽科普范围,使企业科普工作更具有有效性与实践性。

(钱文明)

### 无锡市科普教育基地

无锡市科学技术协会 无锡市教育局 无锡市科学技术局  
二〇一九年五月



## 诚信单位

(2017-2018年度)

无锡市消费者权益保护委员会  
二〇一九年三月

近日,公司被无锡市消费者权益保护委员会授予“无锡市2017—2018年度诚信单位”称号。

作为涉及民生行业的供水服务企业,公司始终秉承“诚信就是品牌”的理念,把诚信单位创建纳入到打造澄水服务品牌的总体目标中,细化创建工作职责,深化宣传教育,致力于营造一个诚信自律、安全放心的消费环境,为促进经济健康发展和社会和谐稳定不懈努力。

(周晶晶)



# 公司荣获江阴市“十佳科技创新团队”称号

本报讯 5月29日,在市科协举办的“全国科技工作者日”暨科协改革发展“四个十佳”表彰大会上,公司智慧水务团队荣获江阴市“十佳科技创新团队”荣誉称号。

智慧水务团队自2010年开始建设智慧水务,主要成果包括构建了覆盖全江阴的物联网基础设施,涵盖全业务线的信息系统,实现了城市给排水系统的在线模拟、智能调度、应急处置、巡查养护、客户服务和资产管理等智能服务功能,在企业日常生产运营中发挥了重要的作用。2019年2月,《智慧水务2.0规划大纲》顺

利用过专家论证,该团队着手在原有基础上吸收融合云计算、大数据、人工智能等前沿技术,打造具备迅捷信息采集、高速信息传输、高度集中计算、高效系统协同等服务能力的综合管理平台。

在此期间,智慧水务团队顺利完成了长江江阴段水厂深度处理中试研究,为小湾、肖山、澄西水厂的深度处理改造项目提供了技术支撑;2018年与哈工大联合开展长江下游(江阴段)水质变化规律及“指纹识别”模式的特征污染物数据库建立研究项目,为优化水厂运行提供



数据支撑。累计获得6项软件著作权和7项发明专利。

科技创新是促进经济增长和生产技术水平提高的关

键,公司将继续完善科技创新体系建设,优化资源配置、加强科学管理,营造科技创新良好氛围。

(张瑜)

## 大美江南 水清至澄 第二季水厂开放日圆满结束

本报讯 5月25日,公司举办第二季水厂开放日活动。100多位微信报名用户走进肖山水厂,感受水文化,见证自来水的净化过程。

“长江中有不少漂浮物,怎么避免它们进入制水流程呢……”面对参观者的提问,讲解员一一解答。在取水口保护塔外围设有围油栏,能够有效阻止江面上的油污和漂浮物进入吸水口。为了确保水源地安全,在取水口上下游分别设立了水源地保护区,政府对保护区内的排水、建筑设施都有明确的管控要求。同时,公司24小时监控水源头部,定期加固和保养水源保护设施。水源地除了在线实时监控外,实行人工检测、巡视制度,实时掌握原水水质的变化情况。公司积极融入省住建厅、环保厅、海事部门联合组织的江苏省长江源水应急预警体系,健全与市疾控中心、环境监测站的联合监测网络,加强与长江上下游水司的

沟通联系,实现原水水质监测数据信息的共享,不断提升水源水质监测水平。一旦长江原水发生突发污染无法正常取水,位于绮山的地表水应急备用水源和澄西水厂内的地下水应急水源会立即启用,确保市民的日常生活用水,大家大可放心。

一路走来,从取水头部到平流池再到滤池,大家见证了自来水的净化过程,对生产设备的智能化和水质监测的严谨性称赞不已,体验到自来水从源头到龙头的来之不易。很多人表示要节约用水,保护水环境。

多年来,公司坚持常态化开展“水厂开放日”活动,不仅提升了市民对自来水的感知,更激发了对水务事业的关注热情,展示了良好的水务形象,成为了公司与用户沟通交流的平台。公司将继续开展好“水厂开放日”活动,让更多的人走进水厂,传播科学用水知识,号召大家珍惜水资源,爱护水环境。

(周晶晶)



## 全力备战 筑牢防汛“安全墙”

本报讯 5月已至,江阴即将进入汛期,恒通公司早谋划、早落实,四大举措协同发力,扎实做好防汛工作,确保平安度汛。

恒通公司对管辖区域进行责任划分,重点易涝路段专人值守,确保响应及时,处理有效;全面检查各类防汛设施设备,做好维修及保养工作,确保拉得出、用得上、打得响;合理调配防汛物资,完善调度和值班制度,做好防汛储备物资采购补库工作,确保物资、管理、人员三到位;开展应急演练,检验队伍的快速反应能力,根据实际情况,进一步完善应急预案。

在做好辖区防汛工作的同时,恒通公司还全面排查了南闸污水厂和璜塘污水厂的排涝设施,备全备足各类防汛物资,完善防汛应急预案,全力以赴迎战汛期。

(高建军)

又讯 近日,澄西水厂根据往年汛期情况,对厂内防汛设施、物资进行了全面检查,保养电缆沟快速排水设施,疏通清理厂内排水沟,进一步明确岗位责任制,加强易涝区域巡查力度,确保水厂稳定生产。同时,密切关注原水水质变化,加强水质检测频次,确保反应及时、措施有效。

(王纳新)

## 小湾水厂次氯酸钠投加系统改造正式启动

本报讯 为消除水厂重大危险源(氯气投加系统),提高水厂安全生产保障能力,5月17日,小湾水厂次氯酸钠投加系统改造正式启动。肖山、澄西水厂的次氯酸钠投加系统改造也将相继展开。

目前,公司三座地面水厂均采用氯气投加消毒,根据国家危险品运输及存储的相关规定,液氯的运输、管储非常严格,存在一定的安全隐患。为此,公司在加压站先行试点了次氯酸钠投加系统,积累了各项投加参数及设备维护经验。经过长期的水质

数据跟踪监测,次氯酸钠和水的亲和性很强,能有效解决氯气难溶于水不宜投加的技术困难,投入水中后,即刻水解成次氯酸和次氯酸根,能够迅速扩散到带负电的菌体(病毒)表面,杀死病原微生物,消毒效果显著。同时,次氯酸钠在运输、存储及投加方面相对安全,投加设施计量精准、环境要求低,有力提升了水厂安全生产保障能力。

为确保施工期间水厂不间断生产,此次改造预先配置了独立的次氯酸钠临时投加系统,待调试稳定后

对原有氯气投加系统进行拆除,再进行正式安装。同时,技术方会对水厂员工分层次培训,内容包括系统硬

件、系统软件、操作使用和维护等方面,确保新系统投用后的稳定运行。

(王心之)



## 公司『青澄小剧场』走进社区

百号大集结 建功新时代

本报讯 “这小老头演得真好……有道理,这个就是误导老百姓……”世新社区党员活动室内欢笑声和掌声此起彼伏。5月22日上午,公司“小水滴”青年志愿者来到世新社区为社区用户开展了一场别开生面的安全用水警示教育。

为深化无锡市青年文明号活动,共青团江南水务委员会积极响应共青团无锡市委的号召,立足水务行业特点,注重服务民生需求,发动青年文明号,组织青年志愿者开展“青澄小剧场”服务进社区活动。

此次服务进社区活动与以往不同,为了揭露三无净水器厂商冒充水厂工作人员进行推销的骗局,志愿者特地排演了一部情景剧,通过剧中人物智斗不良推销员的情景,揭露抹黑自来水的“小实验”,并通过科学的实验对比,让老百姓放心使用自来水。

活动现场,刚出道的“演员”诙谐幽默的表演赢得了观众的阵阵掌声,TDS笔检测、电解实验等误导老百姓的小实验得到了科学分析,大家对不良推销员的套路都嗤之以鼻。随后,志愿者对剧中涉及的水质知识和用水常识进行了详细解读,引导用户科学用水,警惕不法推销。

(陆吟茵)



扫黑除恶 社会安康  
扫黑除恶维护社会稳定



# 澄水风



### 爱心助学

5月8日上午,市政公司党支部代表来到城中社区,为社区贫困家庭学生送去了2000元助学金。

从2009年开始,市政公司党支部与城中社区“手拉手”帮扶结对,支部21名党员爱心依旧,积极践行承诺,向社区贫困学子伸出帮扶之手,并表示将把公益活动持续下去,以实际行动诠释了“澄水人”高度的社会责任感和使命感。

(楚笑丽)



### 篮球竞技

为丰富职工业余生活,增强团队凝聚力,5月12、19日,公司篮球队与江阴海事局、江阴滕晓球队在江阴市体育馆分别开展了篮球友谊赛。

赛场上,选手们个个精神抖擞、斗志昂扬,激烈地抢球,娴熟地运球,巧妙地传球,漂亮地投篮,大家各显神通,默契配合,比分交错上升,在现场掀起一轮又一轮高潮。

友谊赛本着“友谊第一、比赛第二”的原则,在增进友好单位合作交流的同时,让职工在紧张的工作之余,可以放松身心,感受集体的力量



和温度,举手投篮传递你我信任,团结拼搏中彰显企业精神。

(沈蒙)

### 无偿献血

波涛让江河澎湃,热血使生命沸腾。近日,公司积极响应政府号召,践行社会责任,组织志愿者开展春季无偿献血活动。党员干部、青年团员率先垂范,踊跃报名,活动报名人数87人,71人成功献血。

王法军作为血站的“老熟人”,每年都会参加献血活动,作为一名退伍军人,骨子里篆刻着无私与奉献。他表示,用自己的点滴热血帮助那些在与病魔抗争的人们,就像自己还是手握钢枪保卫人民,他表示会把献血这项公益事业继续下



去,贡献自己的绵薄之力。

(倪少瑞)

### 健康咨询

5月16日,工会邀请德美嘉妇儿医院院长陈峰在三楼阶梯教室为大家举办了一场“如何防治重大慢性疾病”的健康讲座。陈峰通过深入浅出的方式结合深厚的医学知识及丰富的临床经验,为大家介绍了一些医学常识以及日常的保健知识,希望大家有正确的健康理念,能够关爱自己,善待他人。会后,与会人员向陈峰进行了健康咨询,活动反响热烈。

(刘敏)



### 健康妇检

为更好地维护女职工特殊权益,保障女职工身心健康,近日,公司组织300多位女职工进行了妇检。妇检报告出来后,公司特邀德美嘉妇儿医院的主任医师谭洁于5月23日为女职工进行了妇检报告解读,普及了宫颈癌的预防与删选

(刘敏)

知识。

一直以来,公司坚持“以人为本,关爱职工”的理念,积极关心员工健康,让职工了解自身状况,做到早预防、早诊断、早治疗,确保女职工身心健康,促进公司和谐发展。

## 审计案例之一——浅谈工程结算中存在的问题及审计效率

◎风险管理部

(续上期第3版)

一、利用各种辅助手段审核工程量  
根据现场签证验收资料、施工和竣工图纸,依据不同行业工程国家制定的工程量计算规则等,对清单工程量进行计算,是审计人员从事造价审计工作的基本功。但由于工程量计算过程繁琐、复杂、工作量极大,且施工过程中存在大量变更,工程量计算一般会占用大量审计时间,同时根据同一图纸计算的结果,差错率也往往较低,因此在审计现场花费大量的时间,依据图纸对工程量进行手

工计算,成效甚微。  
由于依据同一图纸进行计算,工程结算与审核结果比较,往往误差率不大,因此在审核工程量时,还要采取现场测量、审查收方记录、工程隐蔽记录等现场签证验收资料对竣工图纸进行审核。如:某项目的绿化工程,经现场踏勘测量,发现实际种植树木的品种、树径等要素与竣工图纸标注不一致,竣工图纸存在错误。  
二、利用计量软件工料分析功能发现违法案件线索  
工程造价由人工费、材料费和机械台

班费,以及承包单位管理费、利润和税金等费用组成。它反映了承包单位投标时的人工含量和各种材料数量水平,通过投标文件中单价分析表等辅助资料,利用计量软件中的工料分析功能,能较快地汇总出结算中包含了多少人工及各种材料的理论用量,将上述理论用量与实际用量进行对比分析,可以作为工程材料审计重要手段。



本报讯 5月27日,二次供水办在春麓苑小区开展了一场消防演练,演练模拟小区生活用水泵房起火。整个过程反应迅速、处理得当,检验了巡检人员应急反应能力及应急预案的可行性,进一步提高了二次供水泵房火灾防控能力。

(王婷婷)

本报讯 近日,智慧水务团队派技术骨干参加了“第九届中国水业院士专家论坛”,各位专家围绕水污染防治行动、保障饮用水安全、基本消除城市黑臭水体等热点问题深入解读行业政策,跨界探讨治水战略,为水务行业未来发展指明了方向。智慧水务团队也将根据会议精神,科学规划下阶段研究方向,为企业发展提供有力支撑。

(孙正杰)

本报讯 5月24日,结算中心组织各营业所系统维护员及账务人员在公司305会议室召开了2018年度工作总结及营销系统培训会。会议就营销系统在实际应用中遇到的问题进行了汇总讨论,要求减少纸质催费单的使用量,把电子催费由原先的一月一推调整到一月两推,确保水费回收。

(沈蒙)

本报讯 为加强消防管理,把防火工作落到实处,近日,澄西供水公司对辖区内600多只消火栓进行了安全检查,就消火栓锈蚀、损坏、无水等问题,及时整改到位,得到了属地政府及消防大队的一致好评。

(高飞)

本报讯 近日,利港客服中心组织全体员工开展了2019年部门提升及发展规划会,会议通报了一季度工作进展及部门三年发展规划,就工作中的主要困难及措施进行了探讨,明确了下阶段工作目标,要求全体员工,对照年度目标,按照时间节点,确保各项工作又快又好推进。

(周剑峰)

本报讯 5月30日,祝塘客服中心组织员工对加压站及营业厅的反恐防范工作进行了全面检查,针对检查发现的问题责令整改到位,进一步加强人防、技防,确保安全供水。

(庄静君)

本报讯 5月上旬,顾山客服中心抄表员巡查管线时发现云顾路德诚钢铁门口有大量水渗出地面,随后立即通知抢修人员赶赴现场。经过勘察,该地段地下管网复杂,有污水管网、雨水管网、自来水新旧管网等,漏水点位置很难确定。经过多次水质检测以及管线所的测漏,最终确定为DN600水泥管爆管漏水,并定出漏水位置,在市政公司抢修班的协助下顺利完成抢修工作,获得用户一致好评。

(徐军)



## 草原秋声



## 闲话一则

◆ 秦砾

小的时候英语老师教我们:how old are you这句话不可以随便说,特别是对女性,有失礼貌。那时候想来就当个稀奇的异国文化记住了,自己10岁还是12岁,没差。

过了几年袭得高级些的表达:would you mind telling me your age? 语气上虽然礼貌婉转了不少,但仍然被提醒谨慎谈论此类话题。内心依然感触平平,合上英语书便钻进藏在抽屉里的青春小说,徜徉书海,酣畅淋漓。

最终学士帽抛向斑驳洒下阳光的层叠树叶,我们和校园里的青草气味依依惜别。

墙上时钟的指针不紧不慢地走着,它不飞奔,也不会为任何人驻足。

紧接着敲锣打鼓步入婚姻,孩子呱呱坠地,第一次为她换尿布;教她咿呀学语,第一次听到唤自己妈妈;弯着腰扶着她颤巍巍踉跄,第一次放手让她跨出人生第一步;陪她上早教班,第一次送她独立上课,自己偷偷在门外抹眼泪……滴答滴答,时针似乎越转越快,人生的黄金时代在诸多兵荒马乱的第一次中呼啸而过,眨眼就到了年纪该换

个数字开头。

渐渐有种紧张感从四面八方汇聚而来,突然希望小时候学的知识点能让所有人知晓并且毕恭毕敬地执行。没想到自己也会因为年龄而变得有些自欺欺人。

钱钟书说过,新派女人的年龄好比旧式女人合婚帖上的年庚,需要考订学家所谓外证据来断定真实性,本身是看不出的。这句话虽然调子有些讽刺,却恰到好处地抚慰了新式女人们的心灵。

而出自书香门第的女星陈数在接受采访的时候说过一段话:“我今天已经三十岁了,比我十八岁的样子,一定会多一些皱纹,但是我喜欢我今天的样子,因为我觉得我的心态,比那个时候更安静。”对这个年龄段来说,安静是对待人事逐渐地平和和从容,是愈发擅长地与自己相处,是时光帮充满棱角的小姑娘褪去了任性,戴上名为顺其自然的面纱。

这想来,岁月流逝,也似乎再没那般可怖。

即使光阴偷偷溜走,依然留下了年轻时候触不到礼物。

(设计院)

## 零食

◆ 陶巧英

十七岁以前,吃一串糖葫芦是我的终极梦想。那个时候住在乡下那种鸟不拉屎狗不生蛋的地方,偶尔会有举着一竿子晶莹剔透,鲜红欲滴糖葫芦的贩子叫卖,实在是太好看了诱人。我曾经鼓足勇气对妈妈说能不能买一串。但是妈妈说,这种东西都是细菌,很脏很不卫生,不能吃。我是懂事的孩子,自从她否定过一次以后,我眼巴巴地看着小贩走过了一次又一次,再未提出过请求。后来上了高中有一点自己支配的零钱,我买过一次,特地买了个大的,里面是苹果,外面一层亮亮的糖浆,舔了又舔,实在忍不住一口咬下去,却是烂的,果然,妈妈说的没错,这种东西最不卫生。

我很少吃零食,不是不爱吃,是家里很少买。现在想想,那个时候反而很养生很科学。爸妈一般会买一些当季的水果备在家里,一次买一箱,比如橘子、苹果、梨什么的,到了夏天滚一地的西瓜,时刻提醒着我,现在是收获什么的季节。最喜欢吃的是西瓜,每到夏天,爸妈带着我去马路边挑一担,一担大概是100斤吧,记不太清了,只要1毛2毛。放了暑假,我可以捧半个冰镇过的西瓜拿着勺子挖,这是我最喜欢的吃瓜方式,印象中最好吃的西瓜就是在这个时候。傍晚乘凉时,把在井里吊了半天的西瓜拉起来,切成块,咬一口,甜蜜蜜,透心凉,解了所有的暑气。

夏天里还有一样特别美的零食——香瓜,春天妈妈会带着我去种香瓜,香瓜苗特别可爱,两瓣圆滚滚绿茸茸的叶子,左右盛开,我们小心翼翼地把它插在泥土里,浇上水,施上肥,在等待的过程中,当

然要付出精心的照顾。到了盛夏,一个个黄灿灿、白嫩嫩的香瓜滚在绿叶丛中,就是收获的季节。提着竹篮去采摘,把它们带回家,放进冰箱凉一下再吃,真的是脆甜爽口,无比美味。

说到水果,只有乡下的孩子才体味过白果枣、桑葚的味道吧。每年差不多这个季节,隔壁老白爷爷家的白果枣差不多熟了,我们一帮小孩就会趁他不在家的时候拿着竹竿去敲枣。白果枣跟现在的冬枣完全不能比,肉质硬也不太甜,但在那个没什么吃食的年代,偷枣本身就成了一件非常刺激且值得期盼的事。我们村里有棵桑葚在大河边,待到成熟季,我们爬到树上去一边摘一边吃,吃得手和嘴赤紫,为了摘几粒紫得发乌又在树高处的桑葚差点掉下河也是有的。

没有什么吃的时候,妈妈会带我做油绞绞,活了面粉,撒点芝麻,摊成面皮,切成小块,过油锅一炸,

香酥可口,算属于我那个年代的薯片吧。

也许有人说,以上这些不算,还记得我们80后记忆中的那些零嘴吗?梅片、鱼皮花生、果丹皮、紫雪糕、西瓜泡泡糖、娃哈哈果奶,还有做成橘瓣5毛钱一把的凉糖。这些当然必须有。放学回家,买一包鱼皮花生一边吃一边垫垫饥饿的肚子。过年的时候领了点压岁钱,跟小伙伴们买几块钱泡泡糖,坐在马路边、土堆旁、拖拉机上,大嚼特嚼,比比谁吹的泡泡更大。印象中,第一次吃紫雪糕让我惊为天人,从没吃过那么好吃的冰淇淋,哈根达斯也只能靠边站。

现今的零食种类繁多,花样百出,薯片、糖果居多。女儿这个年纪也吃,但我总是希望她能克制点。也不知道,到了像我这样的年龄,她还会不会对那些陪伴她走过童年生活的零食留有印象。

(华士客服中心)

## 哄睡这件“小”事

◆ 朱孟琳

两年前,痛提人类幼崽一只,开启了和自家纯正土特产一起酸甜苦辣生活的日子。

养儿的路上,磕磕绊绊,我仿佛在玩一个奇迹娃娃养成游戏。尽管我已经努力达成合格屎尿玩家认证,熟练掌握即使儿子离心陀螺螺旋转边奋力向上蠕动仍能紧抱不放的技巧,苦练体能在永动机儿子两腿抡成风火轮时仍能保持不喘不吁紧紧跟随,我依然跪在哄睡的坑里。

每晚九点多,儿子爬床做法,我开始哄睡修行。一般会有一个母慈子孝的温馨开端,这时儿子会要求看一会绘本或者动画或者讲一个故事。当然没有问题,任何一个好妈妈(包括我)都会平心静气、温柔可亲地完成这个要求。在这之后,我会关灯、躺下、闭眼,缓缓营造一个静谧舒缓的睡眠氛围,并在心里祈祷儿子像电视剧里演的那样倒头深深睡去,我只需要轻轻一吻儿子额头,便可潇洒离开,拥有一整个珍贵的晚间自由。然而事实一般是,几个沉重的翻身之后,儿子摸黑在床上站立起来,开始旋转、跳跃、翻跟头,他时而直行时而绕圈时而疾走

时而爬跪,把我当成大型障碍器械,在我身边蹦来跳去,左突右冲,仿若认真完成一个小铁人三项运动。我在持续假睡中乐观地安慰自己,或许体力耗尽他就瞬间趴下睡了吧。然而我错误地低估了两岁小孩的夜间续航能力,儿子只是停下喝了一口水就又噔噔一声扑到了我的身上,口齿不清地唱起了平时并不乐意展示的儿歌并试图叫醒我。在不断推搡掐捏和大概第20次妈妈的呼唤声中,我不得不睁开双眼,儿子嘎嘎嘎笑出鹅叫,谁能想到我还曾经因为儿子一岁半仍不会叫妈妈而默默流泪呢。这时已经到晚上十点,我略微提高音量,发出严肃的质问:“你到底什么时候睡!”“我不要睡。”“那你要干嘛?”“我要再玩一会,妈妈也来。”儿子伸出一只手朝我的同时,又像跳跳糖一样在床上蹦跶起来。我按捺住吼叫和出手的原始冲动,决定先把自己变成一个苦口婆心的唐僧,开始慢声细语地向儿子安利睡眠小鸡汤,比如好孩子都睡得早,比如睡得多长得高,比如妈妈永远爱早睡的宝宝,儿子继续我行我素地划拉床边围栏上的拉链,黑暗里不合时宜的奇怪噪音仿佛在嘲笑我这个

失败的废柴妈妈。我再也不想再忍,“好妈妈”人设一秒甩脱,大力拍床高呼“赶紧躺下!快点睡觉!”被突然巨大的音量震慑住的后脑勺朝着我,不再乱动。然而这场没有硝烟的战争并没有最终完结。“妈妈,我要上厕所。”“我的杯子要再灌点水。”“我脖子/手臂/肚子/腿痒,涂一点(乳液)。”儿子打着哈欠绵软无力地作出指示,向我的暴躁峰值发出最后的试探。到这里已经接近晚上十一点,脑内充满“算了不生气”弹幕强装心平气和完成最终任务的我瘫倒在床上,一股神秘力量瞬间催眠了我,儿子和我是什么时候睡着的,其实我真的不太清楚。

哄睡这件“小”事,我基本每天都在经历。找了家中队友帮忙,学习并实践了很多哄睡案例和科普,依然搞不定自家小朋友在两岁这个当口遇到的夜间睡眠问题。我只好继续发扬“盲目乐观”精神,或许就像学走路、说话一样,突然某一天睡眠仙子来敲门儿子就学会自主秒睡了呢。养娃看开,惊喜常来。

(董事会办公室)

## 怡情水乡



## 澄水园

## 祝福六月份生日的员工

王圣	张建华	曹凯
王健	陆星	曹建亚
王磊	陆吟	曹德明
王爱霞	陆惠	崔晓宇
孔鑫	陈秋洪	银丽
冯尧	陈惠军	蒋芳敏
朱彦博	范敏君	程兰芳
朱葛华	周为	傅燕清
郭叶飞	周建江	谢仁清
庄林松	周啸	楚肇清
刘建刚	周瑜	雷月娇
刘海华	赵德明	缪楼
汤仕雅	赵德明	樊翔
孙杰	俞至滢	薛华
孙云祥	施永强	薛卓超
孙正杰	费轲	薛洪谷
孙建明	耿惠莉	魏爱芳
巫振东	钱为臻	
李明	钱春雷	
李波	侯萍	
李敏	徐军	
李臻	徐阳	
杨雷刚	徐艳兵	
吴勇	殷岑	
吴敏	殷晚蕾	
吴建军	殷瑞烟	
吴海燕	高红娟	
何芳	高建青	
沈力	唐晓鸣	
沈丽新	陶文凯	
沈惠洪	陶婷婷	
张新	黄琦	
张以玲	黄静	
张亦成	黄哲	
张克成	梅晓晨	